

La Voix d'Anaëlle #5

2024 : L'année de l'alignement et de la souveraineté

Cette année,
Plus que jamais,
Tout ce qui n'est plus aligné,
À l'intérieur,
Avec l'énergie du Cœur,
Viendra chambouler dans les profondeurs,
Faire remonter les douleurs & les peurs passées,
Pour les transformer,
Les transmuter,
Faire circuler,
Et ainsi apporter alignement et souveraineté.

Ainsi le chant du Cœur,
Se montrera plus fort encore,
Qu'il ne l'a jamais fait.
Et c'est par le corps,
Qu'il viendra se manifester.

Une contraction,
Un malaise léger, ou profond,
Une forte émotion,
Voire un déséquilibre biologique / physique qui demande ton attention...
Tant de signes à ta disposition,
Pour venir sentir en toi,
Ce qui est aligné,
De ce qui ne l'est pas.

Et c'est de cette intelligence-là,
Qu'émergera,
La véritable clarté,
Pas celle qui émane d'un mental sur-stimulé, et surtout, conditionné.
C'est bien par le corps,
Que tu peux accéder à ce précieux trésor : ton alignement intérieur et ta souveraineté.

Ainsi, il te sera demandé,
De profondément,
Véritablement,
T'écouter.
Oui, plus encore que tu ne l'as jamais fait.
Cela,

Parfois,
Sans forcément comprendre comment, ni pourquoi,
Cet élan intérieur te pousse à changer.
Changer ce que tu désires vivre, vibrer & créer,
Changer l'environnement et les personnes par lesquels tu souhaites être entouré.e,
Changer ta manière de t'exprimer,
Mais plus important encore,
Ce qu'il est nécessaire pour toi désormais de vocaliser, de libérer et d'assumer,

Car les apparences,
Jusque-là adoptées,
N'auront plus de sens,
Et de cette incohérence,
Une nouvelle énergie pourra émerger, circuler et transformer.

Une nouvelle naissance,
Une nouvelle puissance,
Celle d'un être,
Dont le cœur libéré apporte l'alignement intérieur et la souveraineté.

Un alignement intérieur,
Qui se reflètera intensément à l'extérieur !
Car les deux sont inévitablement et majestueusement interconnectés.
Miroirs l'un de l'autre,

D'un côté du miroir la réalité intérieure...
Pensée, émotion, sensation, vibration,
De l'autre côté du miroir, la réalité extérieure :
Matérialisation, concrétisation de cette réalité pensée, imaginée et vibrée.

Ainsi ces deux réalités ne sont pas juste de simples reflets l'une de l'autre,
Elles sont véritablement interconnectées...
D'où la puissance qui est la vôtre !

Oui ! Souviens-toi qui tu ES !
Bien plus puissant et puissante que tu ne le sais !
Bien plus puissant et puissante qu'on ne t'a autorisé à l'imaginer.

Mais aujourd'hui cette limitation,
Cette illusion,
Te privant de ta souveraineté,
Est obsolète...
Aujourd'hui, de plus en plus d'êtres sur la planète,
Commencent à reconnaître,
À SE reconnaître,
À se rappeler vraiment qui ils sont,
Leur vérité intérieure, leur fil conducteur (que vous appelez parfois « mission »),

Et leur pouvoir de création,

Ainsi, cette année,

Rappelle-toi encore plus fort qui tu ES,

Car c'est en t'autorisant à pleinement libérer cet être majestueux qui vibre en toi,

Que tu pourras contruire le monde que tu désires ici-bas.

Souviens-toi...

Libère ton enfant intérieur,

Qui, lui, maîtrise totalement la magie de la création et de la Vie,

invoque & vibre ta sagesse supérieure,

Qui, elle, sait ce qui, pour toi, est aligné,

Entoure-toi des personnes qui sont tes alliés.es,

Ancre-toi dans un environnement adapté à qui tu es,

Et prépare-toi à créer une tout autre réalité.

Une réalité où chaque être retrouve son alignement intérieur et sa souveraineté,

Une réalité où chaque être pourra reconnaître qu'il est bien plus grand ou grande qu'il n'aurait pu l'imaginer.

Une réalité où chaque être reconnaît qu'il est interconnecté à tout ce qui est,

Et que l'Amour, l'Harmonie & la Paix,

Sont à votre portée.

SOUVIENS-TOI QUI TU ES.

Anaëlle

(Inspirations d'Âme de Christelle Lauret)

PROPOSITION DE LECTURE :

Ce texte a été écrit en me connectant à cette partie de moi que j'appelle mon âme (si l'âme est un sujet qui ne te parle pas, alors entends ici mon cœur, cette partie de sagesse intérieure qui réside en chacun de nous). Elle m'a par ailleurs un jour soufflé un autre nom que celui qui m'a été donné à la naissance - "Anaëlle" - d'où la signature d'Anaëlle à la fin du texte.

Les inspirations qu'elle me souffle reflètent ainsi ma propre vérité intérieure et ne pourraient être LA Vérité avec un grand V.

L'idée ici, en partageant avec toi ces inspirations, n'est pas de t'y convertir. Loin de là. Il s'agit plutôt de te permettre, si tu le souhaites, d'aller à la rencontre de ta propre âme, de ta propre vérité intérieure.

Ainsi, à la lecture de ces mots, écoute-toi. Profondément. Si certaines parties du texte viennent « gratter » et créent une forme de contraction, c'est peut-être qu'il y a quelque chose à explorer ou à libérer pour toi sur le sujet. Si, au contraire, certains mots ou certaines phrases résonnent fort dans ton cœur, tout en créant une forme d'ouverture, c'est que ces mots contribuent au cheminement en toi qui est déjà en cours. Et si rien ne résonne du tout, dans le bon sens comme dans le mauvais, c'est que ces mots ne sont pas faits pour toi ou que ce n'est pas le moment. Tout simplement. Et c'est parfait.

RITUEL D'APPROFONDISSEMENT :

Une fois que tu as lu le texte, **prends un instant pour imaginer ce que ça te ferait dans ton corps de te sentir pleinement aligné.e et d'être dans ta souveraineté...** Imagine que c'est déjà fait, que tu es pleinement aligné.e et dans ta souveraineté. **Qu'est-ce que ça te fait ? Observe, ou prends note des réponses à ces questions :**

- Quelles sensations dans ton corps ressens-tu lorsque tu te projettes dans l'expérience d'être aligné.e ?

- Quelles sensations dans ton corps ressens-tu lorsque tu te projettes dans l'expérience d'être dans ta souveraineté ?

Laisse-toi ressentir ces sensations aussi longtemps que tu le souhaites, afin de te remplir de ces ressources. Notre cerveau ne fait pas la différence entre une expérience imaginée et vécue ! Nous pouvons ainsi mobiliser cette ressource à notre avantage. Tu peux aussi augmenter ou diminuer l'intensité des sensations à ta guise, simplement en posant l'intention intérieurement. Comme si tu avais un bouton modulateur à ta disposition... **Plus tu pratiqueras cet exercice, plus ton corps se familiarisera avec les sensations et plus ta réalité extérieure reflètera cette réalité intérieure.**

Cet outil résonne avec toi ? Retrouve les autres inspirations d'Anaëlle en cliquant sur les liens suivants :

[La Voix d'Anaëlle #1 – Souveraineté & Humanité](#)

[La Voix d'Anaëlle #2 – Vivre une vie inspirée](#)

[La Voix d'Anaëlle #3 – Doucement mais Puissamment transformer le monde](#)

[La Voix d'Anaëlle #4 – Ré-enchantement](#)

Retrouve ces messages d'inspiration canalisés sous forme audio dans le PODCAST de Christelle. Ces enregistrements audios te permettront de pleinement ressentir leur vibration et ainsi d'aller plus loin dans la reconnexion à ton cœur et à ta vérité intérieure. Pour écouter les audios gratuitement, clique sur l'image ou le lien ci-dessous :



Lien d'écoute du podcast : <https://tr.ee/mj9Ggivm2E>

Retrouve aussi de nombreux autres outils et articles gratuits de Christelle pour incarner puissamment qui tu es dans le monde :

<https://www.christellelauret.com/articles-et-outils/>



Docteure en chimie, chercheuse et responsable d'équipes pour une multinationale pharmaceutique, Christelle Lauret avait la vie « idéale ». Mais une expérience inattendue la poussa à se questionner sur sa vie et à écouter cette petite voix intérieure qui lui soufflait une tout autre direction...

Aujourd'hui, Christelle est coach thérapeute et auteure conférencière, en France et à l'international. Sa passion et spécialité : accompagner les leaders et acteurs de changement à incarner puissamment qui ils sont et occuper leur juste place dans le monde, grâce à [l'intelligence multidimensionnelle](#).

Son ouvrage [Les Petites Voix : Quand l'intuition toque à la porte d'un cerveau rationnel](#), est désormais disponible en collection POCHE aux Éditions LEDUCS. Véritable chemin initiatique vers soi, elle y dévoile les clés pour développer son intuition et trouver sa voie.

Christelle Lauret
WWW.CHRISTELLELAURET.COM