

# La Voix d'Anaëlle

## #4 - Réenchantement

Entends-tu le chant de ton cœur ?  
Cette mélodie qui te guide vers plus de légèreté, d'alignement et de profondeur ?  
Elle est là pour te guider,  
Pour te montrer *vraiment* qui tu es.

Subtile,  
Parfois encore fébrile,  
Cherchant à trouver sa place,  
Attendant patiemment que tu l'embrasses.

Aujourd'hui est un jour nouveau.  
Peut-être autour de toi, ou en toi, le chaos.  
Mais en ton cœur, le repos.  
Cet état accessible par la respiration,  
Cet état propice à l'écoute de ton intuition.

Oui, aujourd'hui est un jour nouveau,  
Propice à la révélation,  
De ta profonde et importante "mission"...  
Celle d'être "simplement" et profondément TOI.  
Car toi seul.e détiens ton unique joyau,  
Celui que tu es désormais prêt.e à rayonner,  
À libérer.  
Et pour cela, laisse-toi guider...

Quel passé a désormais besoin d'être déposé ?  
Quel habit es-tu trop grand.e pour le porter ?

Écoute...  
Et observe,  
Avec candeur et douceur,  
Cet habit désormais trop petit,  
Qui a su te protéger dans ta vie.  
Il t'a apporté chaleur et survie,  
Mais aujourd'hui,  
Ce chapitre est finit.

Regarde tout ce que tu as accompli !  
Pas dans ce que tu as fait,

Mais dans qui tu ES.  
Tu as bravé bien des tempêtes,  
Parfois à t'en arracher les cheveux de la tête !

Mais encore une fois, regarde tout ce que tu as accompli !  
Regarde comme tu as grandi !  
Regarde toutes les ressources que tu as développées,  
Regarde ta force ET ta sensibilité,  
Et célèbre là où tu es arrivé.e,  
Car aujourd'hui tu es prêt.e à être ré-enchanté.e,  
Prêt.e à révéler encore plus puissamment qui tu es.

Quelle(s) partie(s) de toi a(ont) désormais besoin de s'exprimer ?  
Quelle(s) ressource(s) en toi désire(nt) maintenant rayonner ?  
Quelle(s) autorisation(s) as-tu besoin de te donner ?

Écoute...  
Et observe,  
Avec candeur et douceur.

Et si alors vient le doute,  
Embrasse-le avec ton cœur.  
Lui aussi a sa place et t'informe quant à la "bonne heure",  
Le bon moment, le bon endroit pour avancer,  
Le bon pas à enclencher.

Tout cela va s'éclairer.  
Tout ce que tu as besoin de faire est d'écouter.  
Et pour cela te poser et te déposer.  
Prendre le temps de te choisir et de te choyer,  
Prendre le temps et le risque aussi de te tromper !  
Et d'en rigoler.

Car le Cœur, lui, sait que tout est parfait,  
Il te regarde avec *profond* respect.  
Il sait tout ce que tu as traversé...  
Il sait aussi la puissance et la beauté que tu es sur le point de rayonner.

Alors écoute mon ange,  
Avec amour,  
Et avec humour,  
Car tu es déjà arrivé.

Anaëlle

(Inspirations d'âme de Christelle Lauret)

## PROPOSITION DE LECTURE :

Ce texte a été écrit en me connectant à cette partie de moi que j'appelle mon âme (si l'âme est un sujet qui ne te parle pas, alors entends ici mon cœur, cette partie de sagesse intérieure qui réside en chacun de nous). Elle m'a par ailleurs un jour soufflé un autre nom que celui qui m'a été donné à la naissance - "Anaëlle" - d'où la signature d'Anaëlle à la fin du texte.

Les inspirations qu'elle me souffle reflètent ainsi ma propre vérité intérieure et ne pourraient être LA Vérité avec un grand V.

L'idée ici, en partageant avec toi ces inspirations, n'est pas de t'y convertir. Loin de là. Il s'agit plutôt de te permettre, si tu le souhaites, d'aller à la rencontre de ta/ton propre âme/cœur/vérité intérieure etc. selon le terme qui te parle.

Ainsi, à la lecture de ces mots, écoute-toi. Profondément. Si certaines parties du texte viennent « gratter » et créent une forme de contraction, c'est peut-être qu'il y a quelque chose à explorer ou à libérer pour toi sur le sujet. Si, au contraire, certains mots ou certaines phrases résonnent fort dans ton cœur, tout en créant une forme d'ouverture, c'est que ces mots contribuent au cheminement en toi qui est déjà en cours. Et si rien ne résonne du tout, dans le bon sens comme dans le mauvais, c'est que ces mots ne sont pas faits pour toi ou que ce n'est pas le moment. Tout simplement. Et c'est parfait.

Tu trouveras ci-dessous un espace pour noter les réponses qui te sont venues intuitivement pendant la lecture de ce texte.

## NOTE CE QUE TA VÉRITÉ INTÉRIEURE T'A SOUFFLÉ PENDANT LA LECTURE :

**Prends le temps de noter les réponses qui te sont venues intuitivement lors de la lecture du texte.** Laisse-toi écrire sans censure, même si tu ne sais pas encore comment réaliser ces choses. Le « comment » se manifestera dans ta vie au bon moment, au bon endroit, avec les bonnes personnes.

- Quel passé a désormais besoin d'être déposé ? Quel habit es-tu trop grand.e pour le porter ?

---

---

---

---

- Quelle(s) partie(s) de toi a(ont) désormais besoin de s'exprimer ?

---

---

---

---

- Quelle(s) ressource(s) en toi désire(nt) maintenant rayonner ?

---

---

---

---

- Quelle(s) autorisation(s) as-tu besoin de te donner ?

---

---

---

---

## CONSEILS :

- Avant chaque question, ou si tu sens que c'est ton mental qui répond à la question, prends le temps de te reconnecter physiquement, visuellement ou auditivement à ton cœur (ou si tu préfères, ton âme, ta sagesse supérieure, ton toi supérieur etc.) en posant l'intention. Cela peut par exemple se faire en déposant tes mains sur ton cœur, pour le sentir battre, ou bien en le visualisant, ou bien en disant à voix haute ou dans ta tête une phrase du style : « Là maintenant, je me (re)connecte à ma vérité intérieure, celle qui est alignée avec mon cœur/mon âme/ma sagesse supérieure/etc. » de ton choix (choisis ici le terme qui te parle).

- Comment savoir si c'est bien ton cœur/ton âme/ta sagesse supérieure/etc. qui te « parle » ? Le plus gros indice sera le non-jugement, la douceur et l'amour qui infusent les mots. Ensuite, cette vaste question va trouver ses réponses au fur et à mesure de ta pratique. Laisse-toi être curieux.se, et sans attente par rapport au processus. Tu vas ainsi affiner tes perceptions et le doute va graduellement laisser la place à la confiance.

Cet outil résonne avec toi ? Retrouve les autres inspirations d'Anaëlle sur :

[La Voix d'Anaëlle #1 – Souveraineté & Humanité](#)

[La Voix d'Anaëlle #2 – Vivre une vie inspirée](#)

[La Voix d'Anaëlle #3 – Doucement mais Puissamment](#)

Retrouve plein d'autres outils et articles gratuits de Christelle pour révéler ton vrai toi et rayonner ta juste place dans le monde :

<https://www.christellelauret.com/articles-et-outils/>



Docteure en chimie, chercheuse et responsable d'équipes pour une multinationale pharmaceutique, Christelle Lauret avait la vie « idéale ». Mais une expérience inattendue la poussa à se questionner sur sa vie et à écouter cette petite voix intérieure qui lui soufflait une tout autre direction...

Aujourd'hui, Christelle est coach thérapeute et auteure conférencière, en France et à l'international. Sa passion et spécialité : accompagner les personnes sensibles et engagées à révéler leur « vrai » soi et rayonner leur juste place dans le monde, en faisant collaborer le corps, le cœur et la tête.

Son ouvrage *Les Petites Voix : Quand l'intuition toque à la porte d'un cerveau rationnel*, est désormais disponible en collection POCHÉ aux Éditions LEDUCS. Véritable chemin initiatique vers soi, elle y dévoile les clés pour développer son intuition et trouver sa voie.

*Christelle Lauret*

WWW.CHRISTELLELAURET.COM