

# LA BOUSSOLE INTUITIVE

POUR LES PROFESSIONNELS  
DE L'ACCOMPAGNEMENT

Une méthode puissante pour  
développer une intelligence intuitive  
pratique, fiable et transformative

– *MÊME avec un mental bien accroché...*



avec

*Christelle Lauret*  
COACH & AUTEURE



Pour faciliter la lecture de ce programme, l'emploi du masculin est utilisé. Ce programme est ouvert à toutes et tous.



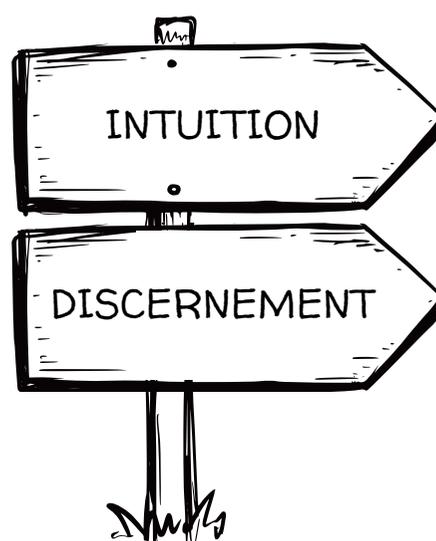


# POUR QUI

EST CE PROGRAMME ?

*La Boussole Intuitive* a été conçue pour vous si :

- ✓ Vous êtes **Coach, Thérapeute, Consultant, Dirigeant** ou **Leader** et vous souhaitez contribuer à plus de sens, de conscience et d'harmonie dans le monde,
- ✓ Vous souhaitez un programme permettant de développer une **intelligence intuitive pratique, fiable et transformative** pour **vous** ou pour **mieux accompagner** vos clients / équipes à :
  - prendre des décisions plus rapides, claires et alignées
  - monter au prochain niveau de sens, de cohérence et d'impact
  - SANS se perdre dans le doute, les biais cognitifs du mental ou une approche trop floue et déconnectée de la réalité
- ✓ Vous souhaitez une méthode sérieuse et approfondie, **construite sur des fondements scientifiques rigoureux**, permettant d'explorer l'intuition **en gardant les pieds sur terre et la tête sur les épaules**.





# DÉVELOPPER SON INTUITION

DE **CETTE FAÇON** POUR RÉSOUDRE DE NOMBREUX DÉFIS...

Cette méthode permet d'**intégrer les connaissances et les outils** pour **relever soi-même et/ou accompagner ses clients / équipes** à relever des défis tels que :

- ✓ Avoir du mal à **prendre des décisions** et être paralysé dans le flou, le doute ou l'influence des biais cognitifs du mental.
- ✓ La difficulté de **s'écouter vraiment** et avoir tendance à mettre les besoins des autres, de ses projets ou de son business, avant les siens.
- ✓ La difficulté à **discerner** entre les signaux du **mental** – et de ses biais cognitifs – de ceux de **l'intuition**.
- ✓ Ne pas **savoir dans quelle direction aller**, ni **comment la trouver**, surtout face à l'incertitude du monde actuel.
- ✓ Avoir envie de développer son intuition, mais avoir peur de ne pas **garder les pieds sur terre** – dans le concret ! – ni **la tête sur les épaules**.
- ✓ L'envie d'écouter un élan intuitif, mais être bloqué par la peur de se tromper ou le doute quant à la **fiabilité de son intuition**.
- ✓ Ne pas oser **assumer son intuition**, surtout si l'on est soi-même plutôt rationnel ou si l'on évolue dans un milieu cartésien.
- ✓ Ne pas arriver à **éviter ou se remettre de l'épuisement** mental, physique ou émotionnel **ou le manque de sens** (ex : burn-out, bore-out ou brown-out).



# UNE APPROCHE

MULTIDISCIPLINAIRE

Ce programme, c'est l'aboutissement de 3 ans de travail intensif pour extraire & consolider le BEST OFF de mes **25 ans de recherche**, **d'expérience**, de **connaissances** et **d'outils d'accompagnement** en :

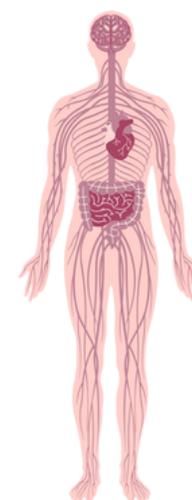


## INTELLIGENCE INTUITIVE ANCRÉE DANS LA RÉALITÉ

Développer sa capacité non pas juste à "entendre" son intuition, mais à la décoder, la tester et savoir quand & comment l'appliquer (ou non !), grâce à un cadre sécurisé et sécurisant construit sur des fondements scientifiques rigoureux.

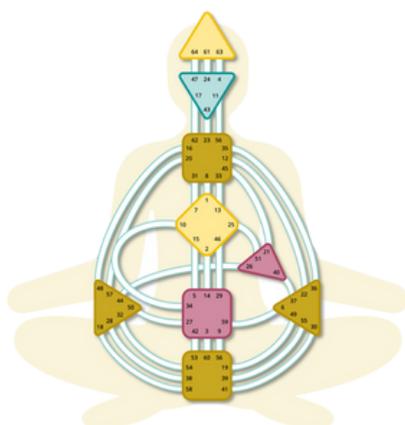
## PSYCHOLOGIE, NEUROSCIENCES COGNITIVES & THÉORIE POLYVAGALE

Pour avoir les clés pour comprendre et/ou transmettre comment fonctionne l'intuition, ce qui peut l'inhiber et les leviers nécessaires pour placer le cerveau, le corps et le cœur dans des états propices à l'intuition ou encore pour mieux discerner et faire face aux défis du mental.



## DESIGN HUMAIN

Pour avancer beaucoup plus vite dans l'identification et les clés de fonctionnement de son système intuitif unique - ou de ceux de ses clients/équipes - et le discernement des biais cognitifs qui influencent le plus nos intuitions et décisions, afin d'identifier la bonne stratégie pour y faire face.

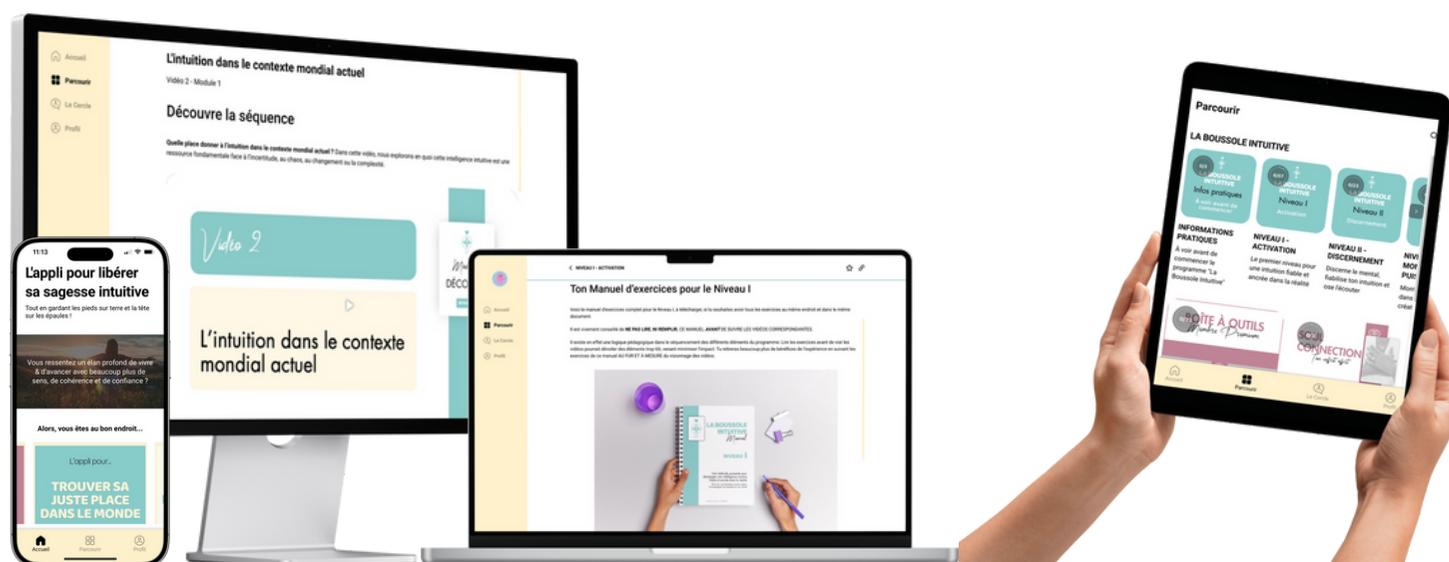




# UN PARCOURS

À SUIVRE À SON RYTHME

Ce programme, c'est un **parcours** à suivre en toute autonomie et à son rythme (en moyenne 4 à 6 semaines par niveau), selon le temps à votre disposition, avec un **accès à vie** :



- ✓ **Des vidéos** pour comprendre et intégrer pas à pas la méthode avec des exemples concrets de mise en application,
- ✓ **Des outils pour :**
  - Identifier et affiner son système intuitif unique ou celui de ses clients
  - Développer sa capacité à entendre et à décrypter son intuition
  - Apaiser le système nerveux et placer son cerveau, son corps et son cœur dans des états propices à l'intuition
  - Discerner le mental de l'intuition et les stratégies pour y faire face
  - Fiabiliser et oser écouter son intuition
- ✓ **Une appli** pour suivre le programme et utiliser les outils où vous voulez, quand vous voulez, sur n'importe quel appareil.





# LES LIVES & LA COMMUNAUTÉ

Ce programme, c'est aussi **avancer ensemble** pour aller beaucoup plus vite et plus loin :

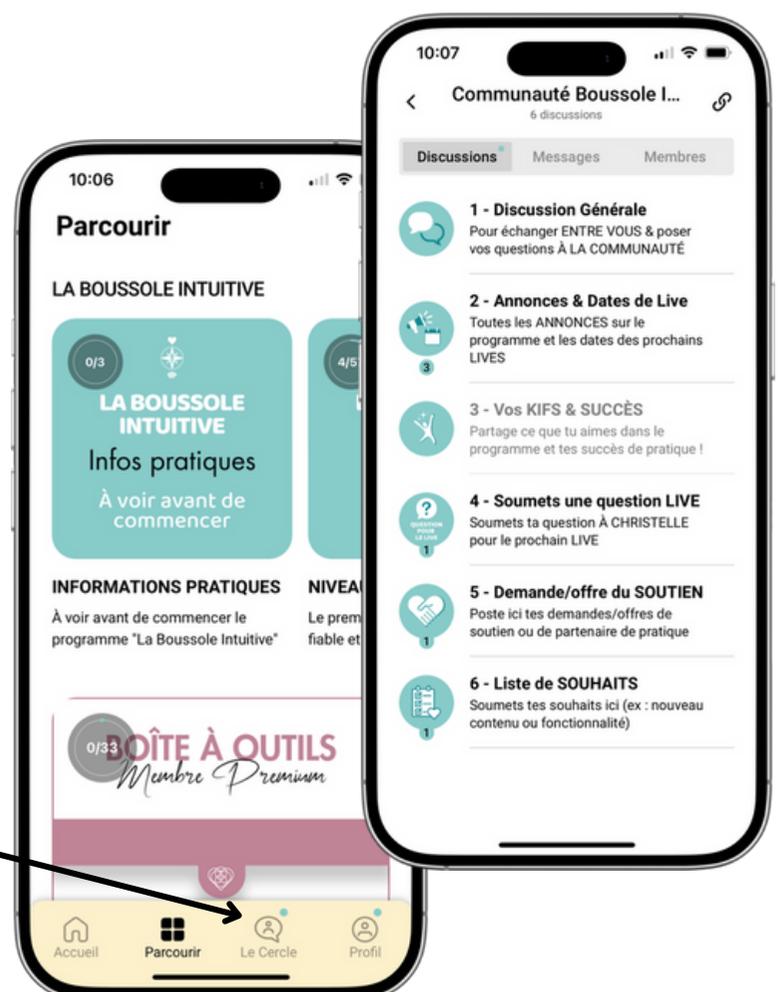
✓ **Une session Q&A live d'1h30 par mois** (pendant 6, 12 mois ou en illimité selon le pack choisi), à suivre en direct ou en replay, pour :

- Répondre à vos questions et aller plus loin dans votre pratique
- Partager et échanger ses expériences et connaissances avec la communauté



✓ **La plateforme de la communauté** pour échanger, quand vous le voulez, avec des personnes qui vivent les mêmes expériences que vous, en accès illimité.

Une plateforme indépendante des réseaux sociaux et directement accessible sur l'appli



# LES RÉSULTATS



## DES PARTICIPANTS

### Une intuition ancrée dans la réalité



Ophélie  
(Orthophoniste)

*"Ce programme dépasse mes attentes ! C'est vraiment une mine d'or. J'adore tout le contenu (les vidéos, les manuels, l'approche pratique et scientifique...) Il m'a aidée à me remettre dans une certaine réalité étrangement. C'est une intuition ancrée qui est proposée dans ce programme et on voit que l'intuition fonctionne réellement quand elle est ancrée à la réalité en fait."*

### Des résultats en 2 semaines



Caroline  
(Psychologue/RH)

*"J'ai eu des résultats en 2 semaines ! Mes décisions du quotidien sont désormais simples à prendre, légères et fluides, alors qu'avant j'avais beaucoup de mal à me décider (même pour les petites décisions). Grâce aux outils du programme, j'arrive à mieux discerner mon mental de l'intuition et l'autre jour j'ai trouvé une solution et fait une proposition de business avec tellement de clarté et une assise que je n'arrivais pas à avoir avant."*

### Ça a débloqué des choses sur lesquelles je travaillais depuis longtemps



Apolline  
(Cheffe de service)

*"Ce programme a débloqué des choses sur lesquelles je travaillais depuis longtemps, notamment sur la confiance en moi et le fait de me sentir beaucoup plus juste et alignée. Ça me permet de mieux me positionner par rapport aux autres, car je suis quelqu'un qui prend (un peu trop) soin des autres... Je me sens beaucoup mieux, dans la bonne posture et c'est beaucoup plus naturel !"*

### Mon intuition était juste en fait...



Florence Kieken  
(Coach formatrice)

*"J'adore la richesse et la structure des apports et des outils. J'apprends encore des choses alors que je suis dans l'accompagnement depuis de nombreuses années. Ce programme m'a fait prendre conscience que mon intuition est juste et que mes conditionnements m'ont souvent invitée à ne pas l'écouter. Aujourd'hui, j'écoute mon intuition, mes actions sont plus alignées et produisent des effets. Je conseille vivement."*





# PLUSIEURS NIVEAUX

POUR CHOISIR JUSQU'OU VOUS SOUHAITEZ ALLER



## BIENTÔT !

Bientôt un 3ème niveau pour découvrir la meilleure stratégie – pour vous – pour provoquer les synchronicités et co-crée une réalité vraiment alignée avec ce que vous êtes venu rayonner dans le monde !

III  
NIVEAU



## DISCERNEMENT

Dans ce 2<sup>ème</sup> niveau, nous allons *en profondeur* dans l'exploration de notre mental pour ne plus douter, ni nous perdre dedans :

- **Discerner** beaucoup plus **rapidement ET facilement** le mental de l'intuition.
- Identifier la **stratégie et les outils** à mobiliser pour **ne plus se perdre** dans l'influence, le doute, le flou ou la résistance du mental.
- **Fiabiliser** son intuition et **savoir quand l'écouter** ou quand cela n'est pas adapté.
- Comprendre ce qui nous empêche d'**oser écouter** notre intuition et les **leviers** à mobiliser pour dépasser ces obstacles.

II  
NIVEAU



## ACTIVATION

Dans ce 1<sup>er</sup> niveau, nous intégrons toutes les bases de la méthode pour une intuition pratique, fiable et transformative :

- **Identifier son système intuitif** unique – **ou celui de ses clients / équipes** – et **l'affiner** grâce à la pratique et au Design Humain.
- Comprendre **comment fonctionne l'intuition**, ce qui peut **l'inhiber** et les **leviers** pour placer le cerveau, le corps et le coeur dans un état propice à l'intuition.
- Se reconnecter à sa **guidance intuitive au quotidien**, commencer à la **discerner du mental** et l'utiliser pour **décider plus rapidement, avec clarté & alignement**.

I  
NIVEAU

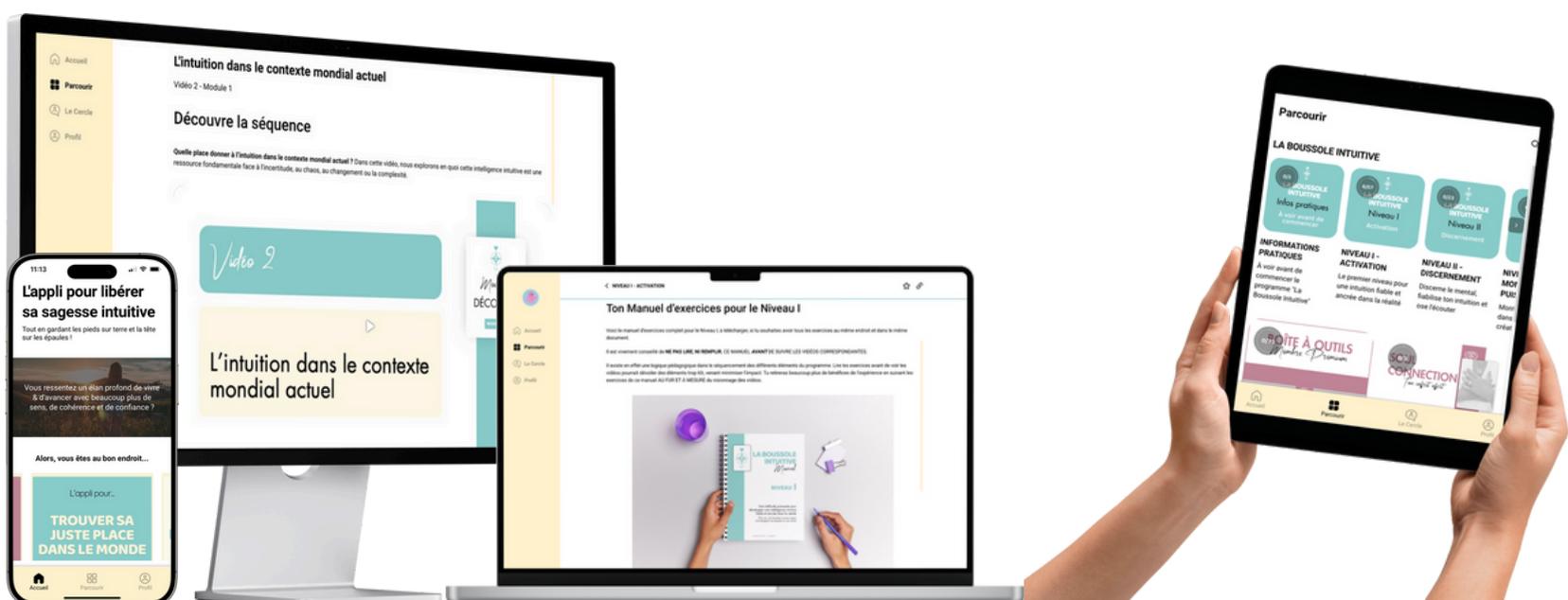
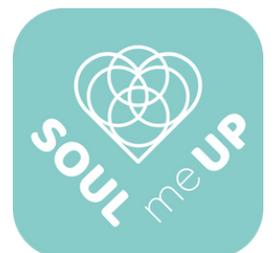




# LE CONTENU

## CHAQUE NIVEAU DU PROGRAMME CONTIENT ENVIRON :

- ✓ **environ 50 vidéos** (un total d'environ 8h par niveau) - à regarder à son rythme et en autonomie sur 4 à 8 semaines selon le rythme
- ✓ **environ 20 Outils par niveau** - à pratiquer seul ou avec les membres de la communauté
- ✓ **1 Manuel** d'exercices pour chaque niveau
- ✓ **1 Guide Pratique** par niveau, reprenant les clés de compréhension indispensables du contenu (au moins 30 pages)
- **Temps requis** pour compléter CHAQUE NIVEAU : Environ 12h d'engagement (visionnage + pratique) par niveau, étalé sur une moyenne de 4 à 8 semaines selon le besoin et l'envie.
- **CE CONTENU EST ACCESSIBLE À VIE, SUR N'IMPORTE QUEL APPAREIL, grâce à l'appli "Soulmeup" de Christelle**





Pour voir tout le détail du contenu, les témoignages et résultats des participants, l'offre du moment, les questions pratiques sur le fonctionnement et découvrir un peu plus qui je suis, cliquez sur le lien ci-dessous :

<https://www.christellelauret.com/laboussoleintuitive/>

Ou si vous préférez un accompagnement individuel, découvrez :

- **Mes Lectures de Thème en Design Humain, inspirées par l'intuition**

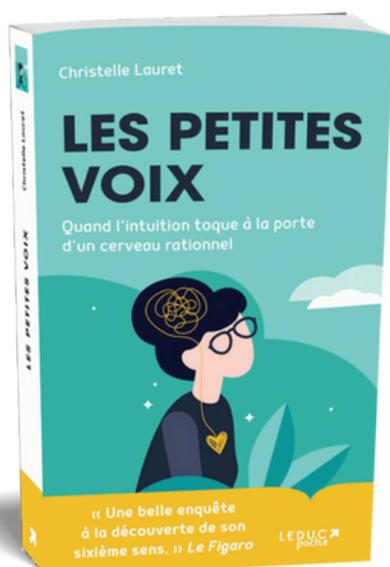
<https://www.christellelauret.com/lecture-de-theme-human-design/>

- **Mes accompagnements individuels personnalisés**

<https://www.christellelauret.com/coaching-individuel/>

Pour me contacter : [contact@christellelauret.com](mailto:contact@christellelauret.com)

Ou encore découvrez mon livre **“Les Petites Voix : quand l'intuition toque à la porte d'un cerveau rationnel”** :



“Ce livre, c’est le livre que j’aurais aimé avoir sur mon chemin d’ouverture à l’intuition. Un livre avec **les étapes pour s’ouvrir à l’intuition**, certes, mais un livre qui aborde aussi **les défis que l’on peut rencontrer lorsqu’on est plutôt rationnel** et que l’on n’a pas grandi dans cette réalité-là. Car ça, on n’en parle pas assez...”

Disponible dans votre librairie Ed. LEDUC poche





*Christelle Lauret*

WWW.CHRISTELLELAURET.COM