

# LA BOUSSOLE INTUITIVE

Prendre des décisions *vraiment* alignées  
- avec le Coeur, le Corps ET la Tête -  
grâce à l'Intuition, aux Neurosciences  
& au Design Humain



avec

*Christelle Lauret*  
COACH & AUTEURE



Pour faciliter la lecture de ce programme, l'emploi du masculin est utilisé. Ce programme est ouvert à toutes et tous.





“Comment arrêter de m’oublier dans mes décisions et apprendre à vraiment m’écouter ?”



“Comment éviter ou sortir du burn-out, brown-out ou bore-out ?”



“ Comment prendre des décisions adaptées à ma réalité du quotidien ET alignées avec un élan de coeur profond ?”



“Comment arrêter de douter dans mes prises de décision ?”



“Comment discerner mon mental de mon intuition ?”



“Comment avancer avec plus de sens et de confiance ?”



Comment sortir du flou et savoir dans quelle direction aller ?

Certaines de ces questions résonnent-elles pour vous ? Si oui, ce programme est peut-être pour vous...





# UN PROGRAMME

## SUR L'INTUITION, MAIS PAS QUE...

*La Boussole Intuitive, c'est :*



La méthode et les outils pour **prendre des décisions VRAIMENT justes et alignées** - avec le Coeur, le Corps ET la Tête - grâce à son **intuition**.

Mais ce n'est **pas juste** un programme pour **développer son intuition et sa capacité à la décrypter et la discerner du mental...**

C'est aussi :

- ✓ Un **retour à SOI**, à l'**équilibre** et l'**harmonie**
- ✓ Un retour à **plus de sens**, de **cohérence** et de **confiance**
- ✓ Une **montée en puissance** dans l'**expression** de qui l'on est

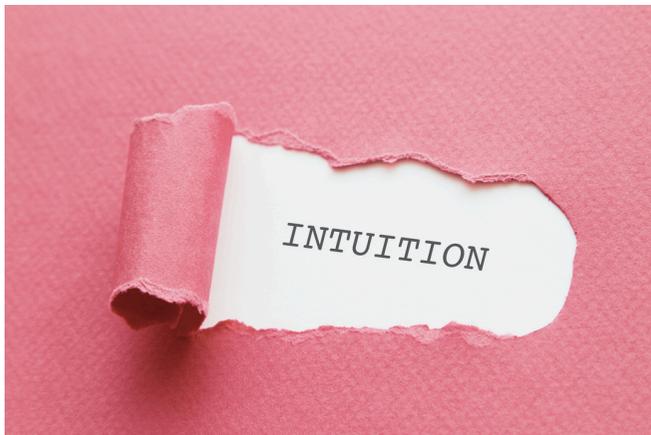




# UN CONTENU

RICHE & VARIÉ

Ce programme, c'est l'alliance de connaissances, expériences et outils en :

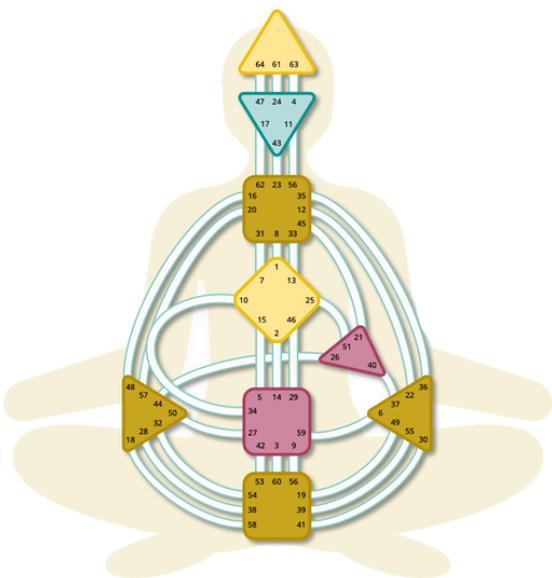
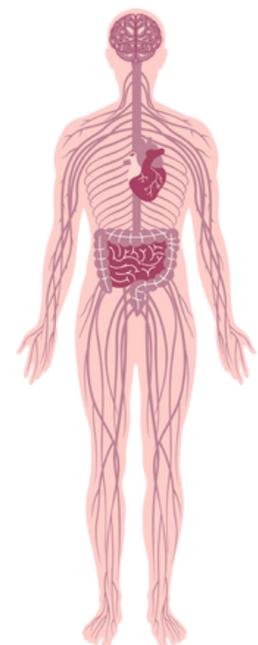


## INTUITION

Pour développer sa capacité à entendre et à décrypter notre sagesse intuitive et avancer avec beaucoup plus de sens, de cohérence et de confiance.

## PSYCHOLOGIE, NEUROSCIENCES COGNITIVES & THÉORIE POLYVAGALE

Pour avoir les clés pour comprendre comment fonctionne l'intuition, ce qui peut l'inhiber, ce qui est nécessaire pour placer le cerveau, le corps et le coeur dans des états propices à l'intuition ou encore pour mieux discerner le mental de l'intuition.



## DESIGN HUMAIN

Pour avancer beaucoup plus vite dans l'identification de son système intuitif unique et discerner les conditionnements mentaux qui nous poussent à prendre des décisions qui nous desservent.

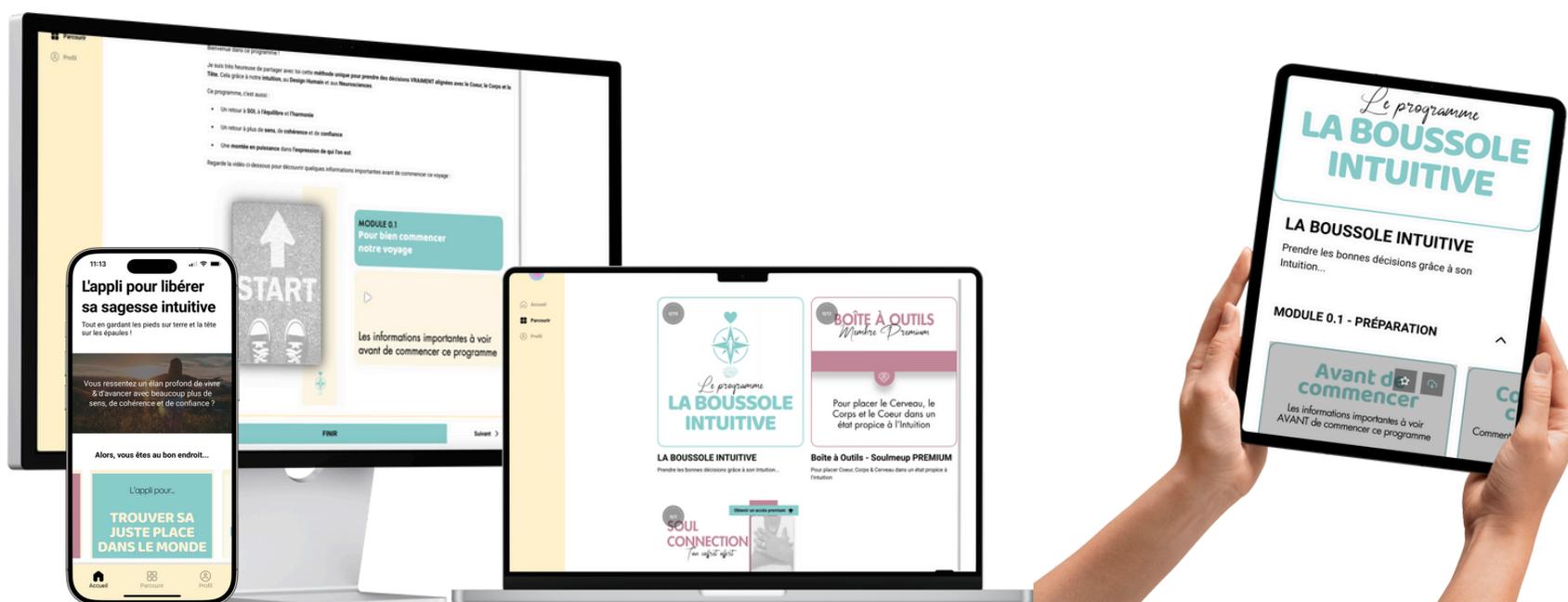




# UN PARCOURS

## À SUIVRE À SON RYTHME

Ce programme, c'est un **parcours** à suivre en toute autonomie et à son rythme, selon le temps à votre disposition, avec un **accès à vie** :



- ✓ **Des vidéos** pour comprendre et intégrer pas à pas la méthode avec des exemples concrets de mise en application,
- ✓ **Des outils pour :**
  - Identifier et affiner son système intuitif unique
  - Développer sa capacité à entendre et à décrypter son intuition
  - Apaiser le système nerveux et placer son cerveau, son corps et son cœur dans des états propices à l'intuition
  - Discerner le mental de l'intuition
  - Fiabiliser et oser écouter son intuition
- ✓ **Une appli** pour suivre le programme et utiliser les outils où vous voulez, quand vous voulez, sur n'importe quel appareil.

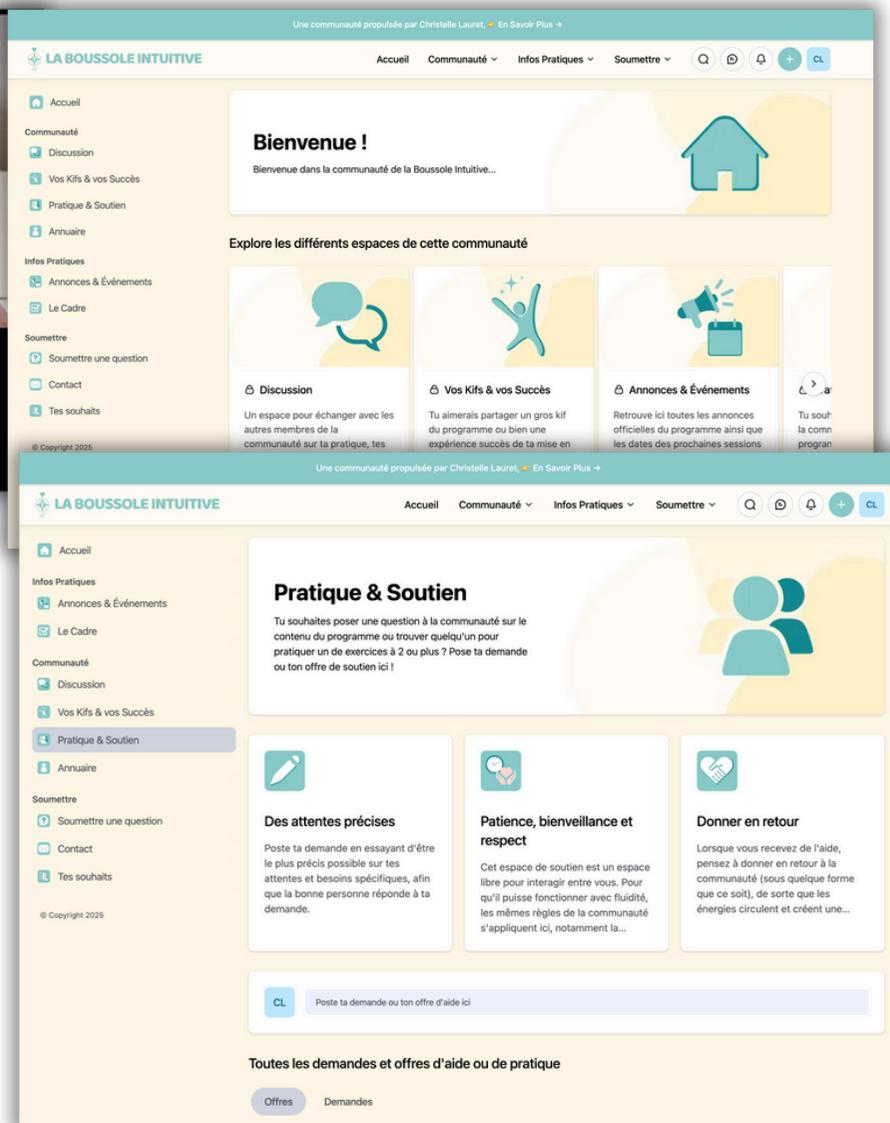




# LES LIVES & LA COMMUNAUTÉ

Ce programme, c'est aussi :

- ✓ **Une session Q&A live d'1h30 par mois** (pendant 2, 4 mois ou en illimité selon le pack choisi), à suivre en direct ou en replay, pour :
  - Avancer dans votre pratique
  - Partager et échanger avec la communauté
  - Répondre à vos questions



- ✓ **La plateforme de la communauté** pour échanger avec des personnes qui vivent les mêmes expériences que vous, quand vous le voulez, en accès illimité dans le temps.

Une plateforme indépendante des réseaux sociaux





# TÉMOIGNAGES & RÉSULTATS

## DES PARTICIPANTS



### Ce programme est une mine d'or !



Ophélie (Orthophoniste)

"Ce programme dépasse mes attentes ! C'est vraiment une mine d'or. J'adore tout le contenu (les vidéos, les manuels, l'approche...) J'en suis même toute émue. C'est un cadre très sécurisant pour oser développer mon intuition. Je me sens aussi moins seule et plus en confiance, car je suis avec d'autres personnes qui partagent et vivent les mêmes choses que moi... "



### Des résultats déjà en 2 semaines sur comment je fais mes choix



Caroline (Psychologue/RH)

"J'ai déjà des résultats en 2 semaines ! Je réalise que cette semaine passée, mes décisions du quotidien ont été simples à prendre, légères et fluides, alors qu'avant j'avais beaucoup de mal à me décider (même pour les petites décisions, telles que quel plat choisir au restaurant !). Quel cadeau 🍷😄 !"



### Un programme passionnant et concret !



Elise (Cadre dans le social)

"Ce programme est passionnant et très concret, notamment avec des exercices pratiques pour ressentir les signaux du corps qui sont les "marqueurs" d'intuition (le cahier d'exercices est indispensable !). La forme est adaptée à chacun.e avec des vidéos claires. J'aime aussi beaucoup la communauté qui permet de bien dynamiser les échanges."



### Un programme complet pour vivre en harmonie avec qui l'on est



Florence Kieken (Coach formatrice)

"Ce programme dépasse mes attentes ! J'adore la richesse des contenus : les apports et les outils. L'autonomie dans le rythme des apprentissages. Les vidéos où Christelle donne des explications argumentées et illustrées. La structure. L'enrichissement de mes connaissances et les prises de conscience. Si vous voulez comprendre et développer votre intuition pour vivre en harmonie avec qui vous êtes, c'est pour vous. C'est un programme complet et argumenté. "



# TÉMOIGNAGES & RÉSULTATS

## DES PARTICIPANTS



**J'ai entendu mon intuition avec clarté et j'ai fait un choix !**



Caroline (Psychologue/RH)

"Je viens de faire le voyage intuitif du Module 5 et je suis toute folle. J'ai souvent du mal avec ce format, mon esprit part ailleurs, je peine à me projeter dans chaque option et là, j'ai entendu les réponses très claires. Je suis sortie du voyage avec une option qui me plaît, me parle et m'enthousiasme. Non seulement la pratique m'a aidé à faire le choix entre 2 options, mais m'a aussi permis de créer une option 3 plus créative. J'adore !"



**Ce programme dépasse mes attentes**



Apolline (Cheffe de service)

"Ce programme dépasse mes attentes. J'adore la Voix de Christelle, sa présence dans les vidéos, la fluidité de son langage, les références personnelles. J'adore les supports, la durée des vidéos, les slides très claires. J'adore la formule « j'avance à mon rythme ». J'adore sentir que nous sommes un groupe dans la communauté. J'adore pouvoir participer à des lives sans y être contrainte et d'en disposer en replay. J'adore la formule Liberté et Respect qui est offerte dans ce programme..."



**Une nouvelle manière de s'écouter**



Benedicte Deleplanque (Coach Créatif)

"Une nouvelle manière de s'écouter, des outils très riches et fournis, des vidéos très claires avec des interventions très bienveillantes, respectueuses des fonctionnements de chacun. Merci merci ! Quel beau travail !"



**Je parviens de mieux en mieux à écouter mon intuition !**



Ophélie (Orthophoniste)

"Grâce au programme, les tensions internes s'apaisent et je parviens de mieux en mieux à écouter mon intuition. Pour l'anecdote, il y a quelques jours, c'était comme plus fort que moi, j'ai changé d'itinéraire pour mon trajet en voiture car quelque chose en moi m'a dit de ne pas prendre la route habituelle... J'ai appris plus tard qu'un camion de maïs s'était renversé et avait créé un embouteillage monstre ! J'ai bien fait de ne pas rationaliser et d'écouter cette petite voix ce jour-là ;-). Ce n'est qu'un petit exemple du quotidien, mais c'est précieux de pouvoir commencer par des petites victoires comme celle-ci, pour ensuite en faire une habitude de vie!"



# SCINDÉ EN 3 NIVEAUX

POUR CHOISIR JUSQU'OU VOUS SOUHAITEZ ALLER



## MONTÉE EN PUISSANCE

Dans ce 3<sup>ème</sup> niveau, vous allez **monter en puissance dans votre pratique intuitive** en apprenant à :

- Placer beaucoup plus rapidement votre cerveau, corps et coeur en état élargi de conscience, propice à l'intuition
- Accéder plus facilement à votre sagesse intuitive au quotidien pour trouver les réponses à vos questions
- Prendre des décisions intuitives aux enjeux plus forts

III  
NIVEAU

## DISCERNEMENT

Dans ce 2<sup>ème</sup> niveau, vous allez apprendre à **identifier les signaux du mental conditionné** pour :

- Discerner le mental de l'intuition et redonner à chacun leur juste place et rôle
- Fiabiliser votre intuition et savoir quand l'écouter ou non
- Comprendre ce qui vous empêche d'oser écouter votre intuition et les leviers pour dépasser ces obstacles

II  
NIVEAU

## ACTIVATION

Dans ce 1<sup>er</sup> niveau, vous allez **identifier, affiner** et surtout **activer votre boussole intuitive unique** pour :

- Prendre des décisions justes, alignées et de sens, dans vos projets, votre business ou vos relations
- Vous reconnecter à votre propre autorité intérieure, plutôt que d'être influencé par les avis extérieurs
- Remplacer le doute et le flou par la clarté et la confiance

I  
NIVEAU

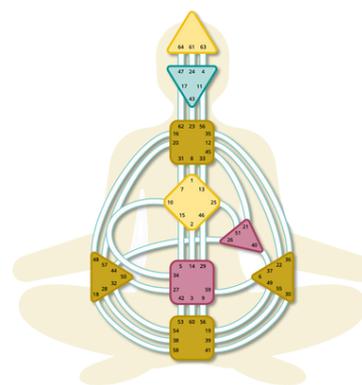




En complétant le **NIVEAU I** du programme “La Boussole Intuitive”, vous obtiendrez les clés et les outils pour intégrer :

- ✓ **Pourquoi notre cerveau et notre système nerveux** nous poussent à prendre des **décisions qui nous desservent** et en quoi **l’intelligence intuitive est fondamentale face à l’incertitude** du monde actuel,
- ✓ **Comment l’intuition fonctionne**, de la théorie rationnelle du cerveau inconscient, aux théories scientifiques d’expériences de sixième sens.
- ✓ Quel est **votre système intuitif décisionnel unique** et notamment comment **le Design Humain** peut nous aider à **le découvrir beaucoup plus rapidement**,
- ✓ **Les fondamentaux de la méthode pour prendre les bonnes décisions au quotidien grâce à votre intuition**, qu’elles soient dans le domaine professionnel/business, personnel ou relationnel,

- ✓ **Le contenu en Design Humain :**
  - L’histoire du Design Humain
  - Les 5 TYPES et leur STRATÉGIE
  - Exploration approfondie des 7



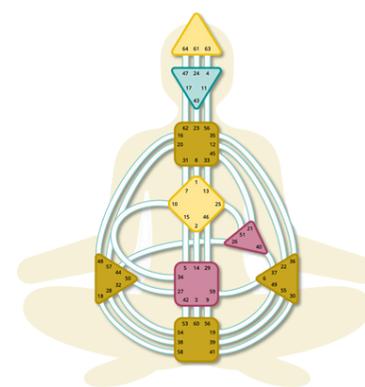
### AUTORITÉS INTÉRIEURES :

- Description détaillée de chaque autorité et de comment les utiliser pour affiner son système intuitif décisionnel,
- Exemples concrets de mise en application au quotidien
- Les fondements neuroscientifiques de l’autorité intérieure



En complétant le **NIVEAU II** du programme "La Boussole Intuitive", vous obtiendrez les clés et les outils pour :

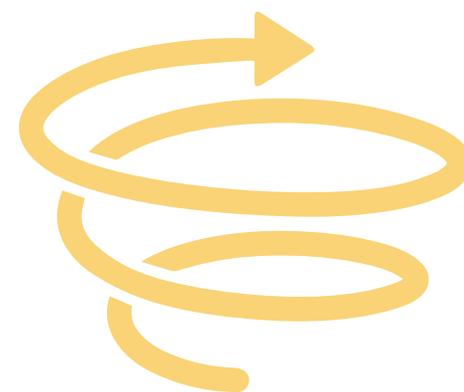
- ✓ **Discerner les signaux du mental conditionné** de ceux **de l'intuition**, notamment grâce aux Neurosciences et au Design Humain
- ✓ **Fiabiliser** votre intuition et savoir **quand l'écouter** et comment le faire d'une manière qui est **juste et écologique pour soi**, ou quand il est **préférable d'utiliser un raisonnement plus analytique pour décider**.
- ✓ Redonner à votre **mental et** votre **intuition** leur **juste place** et leur **juste rôle**
- ✓ Comprendre ce qui vous empêche d'**oser écouter** votre intuition et les **leviers pour dépasser ces obstacles**
- ✓ **Le contenu en Design Humain :**
  - Pourquoi connaître son autorité intérieure est important, mais pas suffisant pour prendre les bonnes décisions,
  - Ce que votre Design révèle quant aux conditionnements mentaux qui influencent le plus vos décisions et vos intuitions





En complétant le **NIVEAU III** du programme “La Boussole Intuitive”, vous obtiendrez les clés et les outils pour :

- ✓ Comprendre les **6 niveaux de conscience du cerveau** et comment fonctionnent les **états élargis de conscience**.
- ✓ Savoir **à quel niveau de conscience vous êtes à un instant T** et quel niveau mobiliser afin de booster vos perceptions intuitives ainsi que la fiabilité de votre intuition
- ✓ Savoir **quels outils sont les bons - pour vous -** pour placer **votre cerveau, votre corps et votre cœur** dans un état propice à **l’écoute** et la **fiabilité** de votre **intuition**.
- ✓ **Désamorcer les mythes courants sur l’intuition** qui entravent le développement de ses capacités intuitives
- ✓ **Monter en puissance** dans votre capacité à entendre et écouter **votre sagesse intuitive** au quotidien, cette partie de soi qui sait ce qui est juste et aligné et ce qui a du sens pour VOUS et qui a les réponses aux questions que vous vous posez.
- ✓ **Monter en puissance** dans votre capacité à prendre des décisions aux enjeux de plus en plus importants, cela grâce à votre intuition

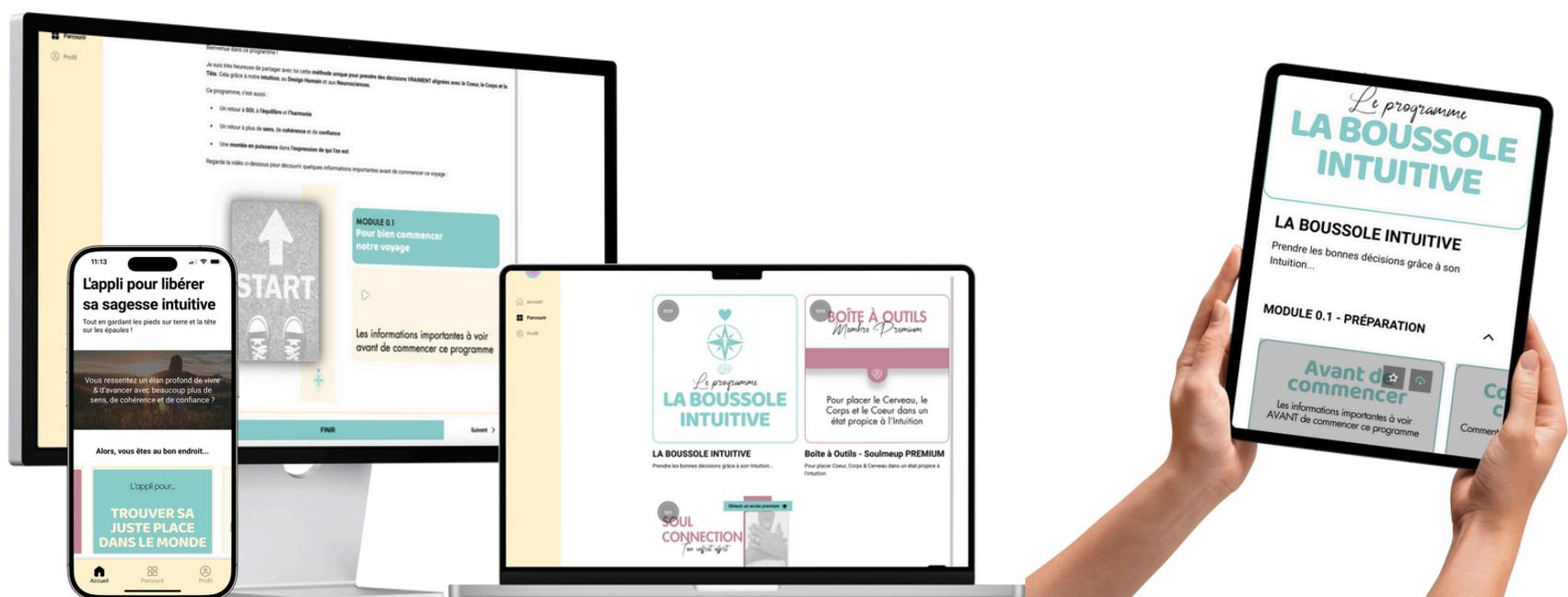
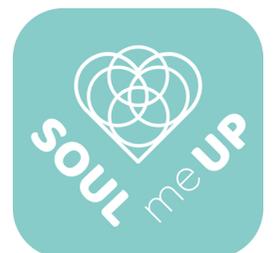




# LE CONTENU

**CHAQUE NIVEAU DU PROGRAMME CONTIENT ENVIRON :**

- ✓ **entre 20 et 30 vidéos** (un total de 3 à 4h par niveau) - à regarder à son rythme et en autonomie sur 2 à 4 semaines
- ✓ **environ 10 Outils par niveau** - à pratiquer seul ou avec les membres de la communauté
- ✓ **1 Manuel** d'exercices par niveau
- ✓ **1 Guide Pratique** par niveau, reprenant les clés de compréhension indispensables du contenu (au moins 30 pages)
- **Temps requis** pour compléter **CHAQUE NIVEAU** : Environ 6h d'engagement (visionnage + pratique) par niveau, étalé sur une moyenne de 2 à 4 semaines selon le besoin et l'envie.
- **CE CONTENU EST ACCESSIBLE À VIE, SUR N'IMPORTE QUEL APPAREIL**, grâce à l'appli "Soulmeup" de Christelle





# L'OFFRE DE PRÉ-VENTE

LA PLUS GRANDE OFFRE  
DE L'ANNÉE

## OFFRE MONO

- Accès au **NIVEAU I** et à ses outils (à vie)
- Accès au live mensuel de 1h30 (pendant **2 mois**)
- Accès à la plateforme de la communauté (illimité)

au prix de  
**240 € TTC\***

au lieu de

~~**265 € TTC**~~

**10%  
OFF**

Payez en 4x  
sans frais

## OFFRE DUO

- Accès au **NIVEAU I & II** et à ses outils (à vie)
  - Accès au live mensuel de 1h30 (pendant **4 mois**)
  - Accès à la plateforme de la communauté (illimité)
- + **1 mois d'accès** à la boîte à outils Premium de mon appli SOULMEUP pour booster son intuition

au prix de  
**450 € TTC\***

au lieu de

~~**530 € TTC**~~

**15%  
OFF**

Payez en 4x  
sans frais

## OFFRE TRIO

- Accès au **NIVEAU I, II & III** et à ses outils (à vie)
  - Accès au live mensuel de 1h30 (**illimité**)
  - Accès à la plateforme de la communauté (illimité)
- + **3 mois d'accès** à la boîte à outils Premium de mon appli SOULMEUP pour booster son intuition

au prix de  
**596 € TTC\***

au lieu de

~~**795 € TTC**~~

**25%  
OFF**

- + **BONUS EXTRA POUR LES 10 PREMIERS INSCRITS À L'OFFRE TRIO** : une séance individuelle d'1h30 avec Christelle offerte - soit 596€ au lieu de 1020€

Payez en 4x  
sans frais

\*Tarifs pour particuliers ou solopreneurs - pour tarifs solidaires ou d'entreprise, veuillez me contacter (infos en page 16).





Pour voir le détail du contenu, tous les témoignages et résultats des participants, l'offre du moment, les questions pratiques sur le fonctionnement et découvrir un peu plus qui je suis, cliquez sur le lien ci-dessous :

<https://www.christellelauret.com/laboussoleintuitive/>

Ou si vous préférez un accompagnement individuel, découvrez :

- **Mes Lectures de Thème en Design Humain, inspirées par l'intuition**

<https://www.christellelauret.com/lecture-de-theme-human-design/>

- **Mes accompagnements individuels personnalisés**

<https://www.christellelauret.com/coaching-individuel/>

Pour me contacter : [contact@christellelauret.com](mailto:contact@christellelauret.com)

Ou encore découvrez mon livre **“Les Petites Voix : quand l'intuition toque à la porte d'un cerveau rationnel”** :



“Ce livre, c'est le livre que j'aurais aimé avoir sur mon chemin d'ouverture à l'intuition. Un livre avec **les étapes pour s'ouvrir à l'intuition**, certes, mais un livre qui aborde aussi **les défis que l'on peut rencontrer lorsqu'on est plutôt rationnel** et que l'on n'a pas grandi dans cette réalité-là. Car ça, on n'en parle pas assez...”

Disponible dans votre librairie Ed. LEDUC poche





*Christelle Lauret*

WWW.CHRISTELLELAURET.COM