



LA BOUSSOLE INTUITIVE

POUR LES DIRIGEANTS, ENTREPRENEURS &
PROFESSIONNELS DE L'ACCOMPAGNEMENT

Une méthode puissante pour
développer une intelligence intuitive
fiable et ancrée dans la réalité

Pour soi, son business ou ses clients



avec

Christelle Lauret
COACH & AUTEURE



Pour faciliter la lecture de ce programme, l'emploi du masculin est utilisé. Ce programme est ouvert à toutes et tous.

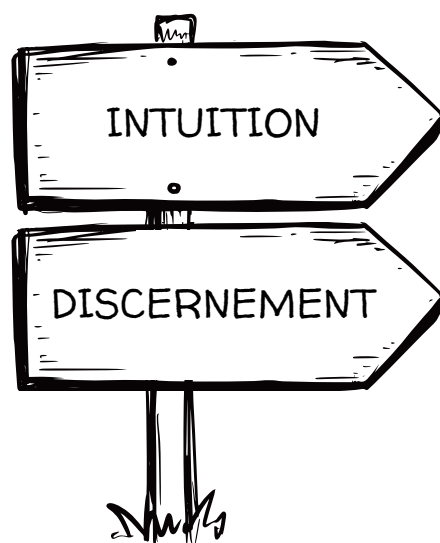


POUR QUI

EST CE PROGRAMME ?

La Boussole Intuitive a été conçu pour vous si :

- ✓ Vous êtes **dirigeant, entrepreneur ou professionnel de l'accompagnement** (coach, thérapeute, consultant, facilitateur etc.), souhaitant contribuer à plus de **sens** et d'**harmonie** dans le monde,
- ✓ Vous souhaitez un programme sur **l'intuition** permettant de développer une intelligence intuitive **pratique, alliée au discernement et ancrée dans la réalité**, afin d'avancer avec **sens, clarté et confiance**, même face à l'incertitude et au chaos du monde actuel,
- ✓ Vous souhaitez acquérir cette méthode et ces outils pour **vous**, pour **mieux accompagner vos clients** et/ou pour **faire évoluer votre business**.





DÉVELOPPER SON INTUITION

DE **CETTE FAÇON** POUR...

Cette approche sur l'intuition permet d'**intégrer la méthode et les outils pour relever ou accompagner ses clients à relever des défis** tels que :

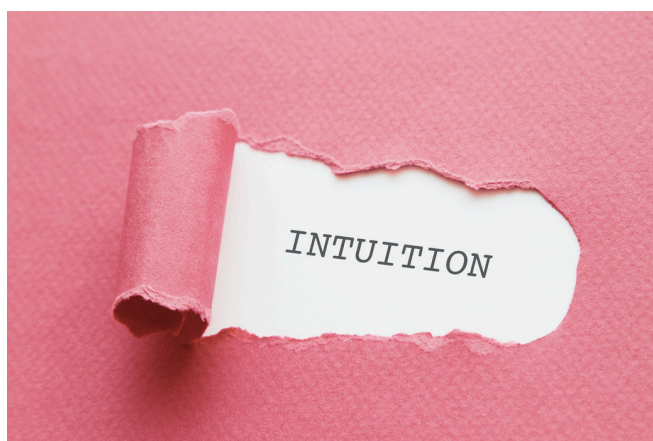
- ✓ La difficulté de **s'écouter vraiment** et avoir tendance à mettre les besoins des autres avant les siens
- ✓ Avoir du mal à **prendre des décisions** et être paralysé dans le flou, le doute ou la résistance du mental
- ✓ **Ne pas savoir dans quelle direction aller** surtout face à l'incertitude du monde actuel
- ✓ **L'épuisement** mental, physique ou émotionnel ou le **manque de sens** (ex : burn-out, bore-out ou brown-out)
- ✓ La difficulté à **discerner** entre les signaux du **mental** de ceux de l'intuition et le doute quant à la **fiabilité de son intuition**
- ✓ L'envie d'écouter un élan intuitif, mais être bloqué par la **peur de se tromper**
- ✓ Ne pas arriver à **assumer son intuition** (avec soi ou son entourage personnel ou professionnel)
- ✓ Avoir envie de développer son intuition, mais avoir **peur** aussi **de perdre pied...**



UNE APPROCHE

MULTIDISCIPLINAIRE

Ce programme, c'est l'alliance de connaissances, expériences et outils en :

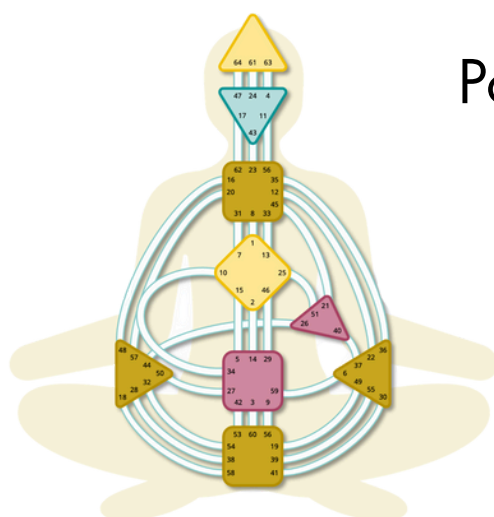
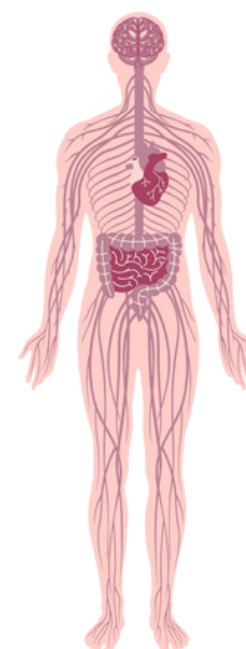


INTUITION

Pour développer sa capacité à entendre et à décrypter son intelligence intuitive et avancer avec beaucoup plus de sens, de cohérence et de confiance.

PSYCHOLOGIE, NEUROSCIENCES COGNITIVES & THÉORIE POLYVAGALE

Pour avoir les clés pour comprendre et transmettre comment fonctionne l'intuition, ce qui peut l'inhiber, ce qui est nécessaire pour placer le cerveau, le corps et le cœur dans des états propices à l'intuition ou encore pour mieux discerner le mental de l'intuition.



DESIGN HUMAIN

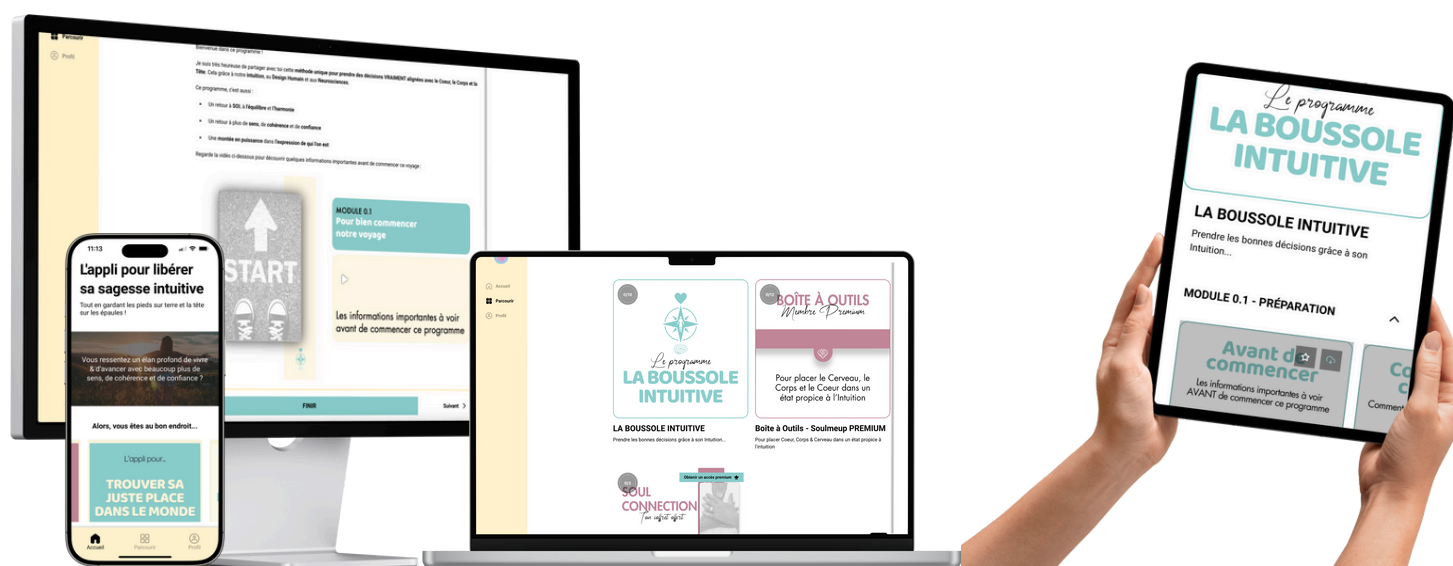
Pour avancer beaucoup plus vite dans l'identification de son système intuitif unique - ou de ceux de ses clients - et discerner les conditionnements mentaux qui poussent à prendre des décisions qui nous desservent.



UN PARCOURS

À SUIVRE À SON RYTHME

Ce programme, c'est un **parcours** à suivre en toute autonomie et à son rythme (en moyenne sur 6 semaines), selon le temps à votre disposition, avec un **accès à vie** :



- ✓ **Des vidéos** pour comprendre et intégrer pas à pas la méthode avec des exemples concrets de mise en application,
- ✓ **Des outils pour :**
 - Identifier et affiner son système intuitif unique
 - Développer sa capacité à entendre et à décrypter son intuition
 - Apaiser le système nerveux et placer son cerveau, son corps et son cœur dans des états propices à l'intuition
 - Discerner le mental de l'intuition
 - Fiabiliser et oser écouter son intuition
- ✓ **Une appli** pour suivre le programme et utiliser les outils où vous voulez, quand vous voulez, sur n'importe quel appareil.





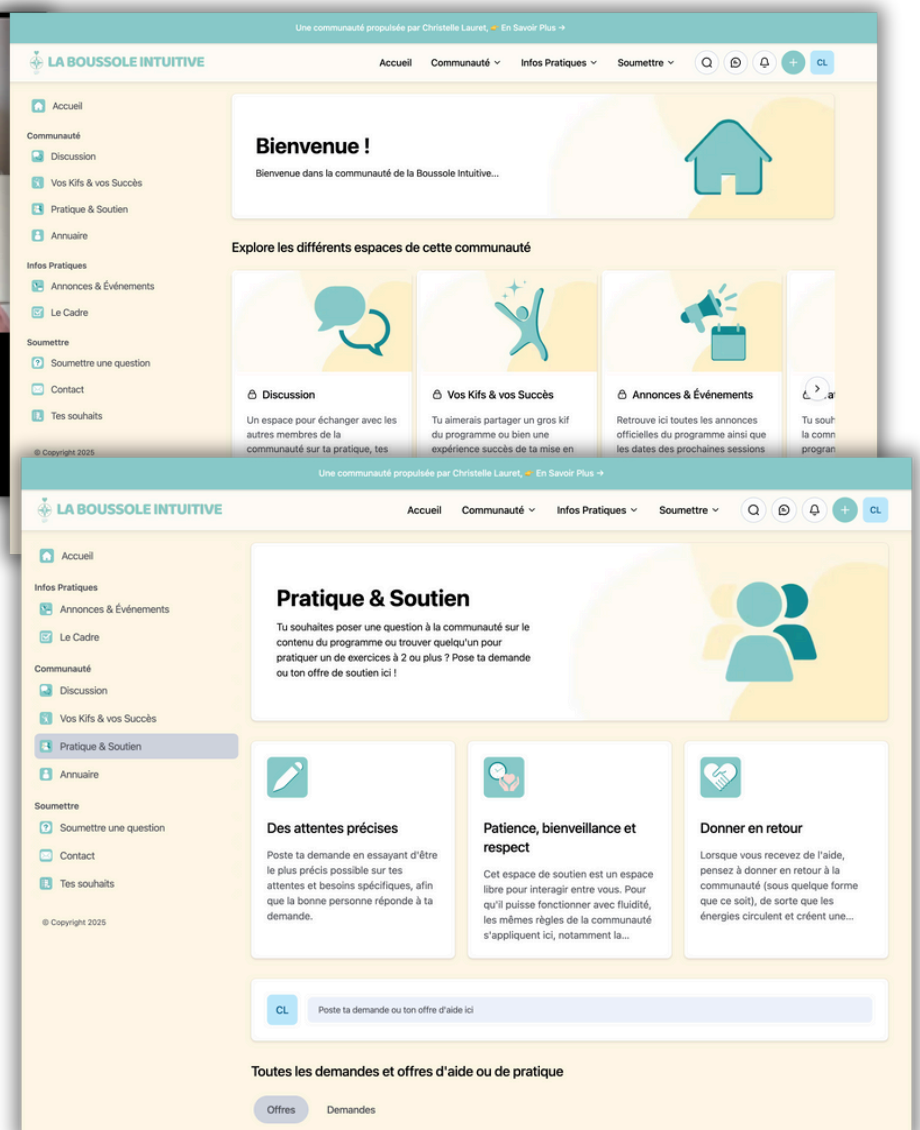
LES LIVES & LA COMMUNAUTÉ

Ce programme, c'est aussi :

- ✓ **Une session Q&A live d'1h30 par mois** (pendant 2, 4 mois ou en illimité selon le pack choisi), à suivre en direct ou en replay, pour :
 - Avancer dans votre pratique
 - Partager et échanger avec la communauté
 - Répondre à vos questions



- ✓ **La plateforme de la communauté** pour échanger avec des personnes qui vivent les mêmes expériences que vous, quand vous le voulez, en accès illimité dans le temps.



Une plateforme indépendante des réseaux sociaux





LES RÉSULTATS

DES PARTICIPANTS



Ophélie
(Orthophoniste)

Une intuition ancrée dans la réalité



"Ce programme dépasse mes attentes ! C'est vraiment une mine d'or. J'adore tout le contenu (les vidéos, les manuels, l'approche...). Il m'a aidée à me remettre dans une certaine réalité étrangement. C'est une intuition qui est ancrée qui est proposée dans ce programme et on voit que l'intuition fonctionne réellement quand elle est ancrée à la réalité en fait. "



Caroline
(Psychologue/RH)

Des résultats en 2 semaines



"J'ai eu des résultats en 2 semaines ! Mes décisions du quotidien sont désormais simples à prendre, légères et fluides, alors qu'avant j'avais beaucoup de mal à me décider (même pour les petites décisions). Grâce aux outils du programme, j'ai aussi trouvé une solution et fait une proposition de business l'autre jour avec tellement de clarté et une assise que je n'arrivais pas à avoir avant !



Apolline
(Cheffe de service)

Ça a débloqué des choses sur lesquelles je travaillais depuis longtemps



"Ce programme a débloqué des choses sur lesquelles je travaillais depuis longtemps, notamment sur la confiance en moi et le fait de me sentir beaucoup plus juste et alignée. Ça me permet de mieux me positionner par rapport aux autres, car je suis quelqu'un qui prend (un peu trop) soin des autres... Je me sens beaucoup mieux, dans la bonne posture et c'est beaucoup plus naturel !"



Florence Kieken
(Coach formatrice)

Mon intuition était juste en fait...



"Ce programme m'a fait prendre conscience que mon intuition est juste et que mes conditionnements m'ont souvent invitée à ne pas l'écouter. Après ce programme, je suis plus à l'écoute de mon intuition et comme par hasard mes actions sont plus alignées et produisent des effets. Je conseille vivement. "



SCINDÉ EN 3 NIVEAUX

POUR CHOISIR JUSQU'OU VOUS SOUHAITEZ ALLER



MONTÉE EN PUISSANCE

Dans ce 3^{ème} niveau, vous allez **monter en puissance dans votre pratique intuitive** en apprenant à :

- Placer beaucoup plus rapidement votre cerveau, corps et cœur en état élargi de conscience, propice à l'intuition
- Accéder plus facilement à votre sagesse intuitive au quotidien pour trouver les réponses à vos questions
- Prendre des décisions intuitives aux enjeux plus forts

III
NIVEAU

DISCERNEMENT

Dans ce 2^{ème} niveau, vous allez apprendre à **identifier les signaux du mental conditionné** pour :

- Discerner le mental de l'intuition et redonner à chacun leur juste place et rôle
- Fiabiliser votre intuition et savoir quand l'écouter ou non
- Comprendre ce qui vous empêche d'oser écouter votre intuition et les leviers pour dépasser ces obstacles

II
NIVEAU

ACTIVATION

Dans ce 1^{er} niveau, vous allez **identifier, affiner** et surtout **activer votre boussole intuitive unique** pour :

- Prendre des décisions justes, alignées et de sens, dans vos projets, votre business ou vos relations
- Vous reconnecter à votre propre autorité intérieure, plutôt que d'être influencé par les avis extérieurs
- Remplacer le doute et le flou par la clarté et la confiance

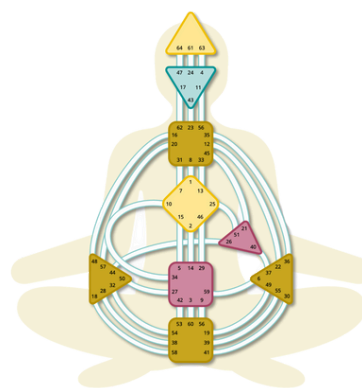
I
NIVEAU





En complétant le **NIVEAU I** du programme “La Boussole Intuitive”, vous obtiendrez les clés et les outils pour intégrer :

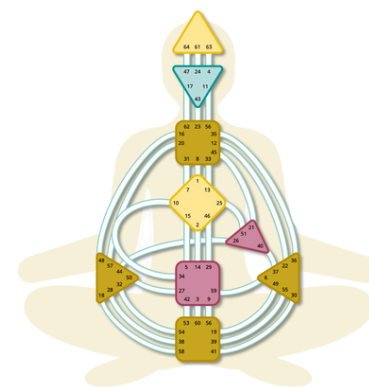
- ✓ **Pourquoi notre cerveau et notre système nerveux** nous poussent à prendre des **décisions qui nous desservent** et en quoi **l’intelligence intuitive est fondamentale face à l’incertitude** du monde actuel,
- ✓ **Comment l’intuition fonctionne**, de la théorie rationnelle du cerveau inconscient, aux théories scientifiques d’expériences de sixième sens.
- ✓ Quel est **votre système intuitif décisionnel unique** et notamment comment **le Design Humain** peut nous aider à **le découvrir beaucoup plus rapidement**,
- ✓ **Les fondamentaux de la méthode pour prendre les bonnes décisions au quotidien grâce à votre intuition**, qu’elles soient dans le domaine professionnel/business, personnel ou relationnel,
- ✓ **Le contenu en Design Humain :**
 - L’histoire du Design Humain
 - Les 5 TYPES et leur STRATÉGIE
 - Exploration approfondie des 7 AUTORITÉS INTÉRIEURES :
 - Description détaillée de chaque autorité et de comment les utiliser pour affiner son système intuitif décisionnel,
 - Exemples concrets de mise en application au quotidien
 - Les fondements neuroscientifiques de l’autorité intérieure





En complétant le **NIVEAU II** du programme “La Boussole Intuitive”, vous obtiendrez les clés et les outils pour :

- ✓ **Discerner les signaux du mental conditionné** de ceux **de l’intuition**, notamment grâce aux Neurosciences et au Design Humain
- ✓ **Fiabiliser** votre intuition et savoir **quand l’écouter** et comment le faire d’une manière qui est **juste et écologique pour soi**, ou quand il est **préférable d’utiliser un raisonnement plus analytique pour décider**.
- ✓ Redonner à votre **mental et** votre **intuition** leur **juste place** et leur **juste rôle**
- ✓ Comprendre ce qui vous empêche d’**oser écouter** votre intuition et les **leviers pour dépasser ces obstacles**
- ✓ **Le contenu en Design Humain :**
 - Pourquoi connaître son autorité intérieure est important, mais pas suffisant pour prendre les bonnes décisions,
 - Ce que votre Design révèle quant aux conditionnements mentaux qui influencent le plus vos décisions et vos intuitions



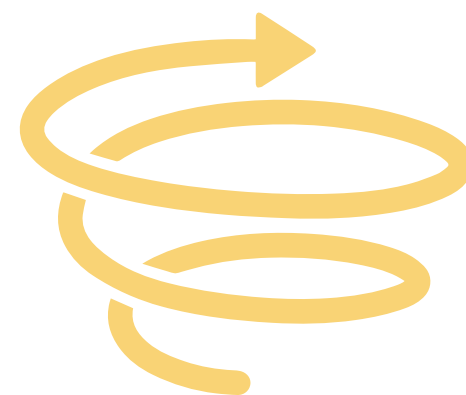
LE CONTENU

NIVEAU



En complétant le **NIVEAU III** du programme “La Boussole Intuitive”, vous obtiendrez les clés et les outils pour :

- ✓ Comprendre les **6 niveaux de conscience du cerveau** et comment fonctionnent les **états élargis de conscience**.
- ✓ Savoir **à quel niveau de conscience vous êtes à un instant T** et quel niveau mobiliser afin de booster vos perceptions intuitives ainsi que la fiabilité de votre intuition
- ✓ Savoir **quels outils sont les bons - pour vous** - pour placer **votre cerveau, votre corps et votre cœur** dans un état propice à **l’écoute** et la **fiabilité** de votre **intuition**.
- ✓ **Désamorcer les mythes courants sur l’intuition** qui entravent le développement de ses capacités intuitives
- ✓ **Monter en puissance** dans votre capacité à entendre et écouter **votre sagesse intuitive** au quotidien, cette partie de soi qui sait ce qui est juste et aligné et ce qui a du sens pour VOUS et qui a les réponses aux questions que vous vous posez.
- ✓ **Monter en puissance** dans votre capacité à prendre des décisions aux enjeux de plus en plus importants, cela grâce à votre intuition

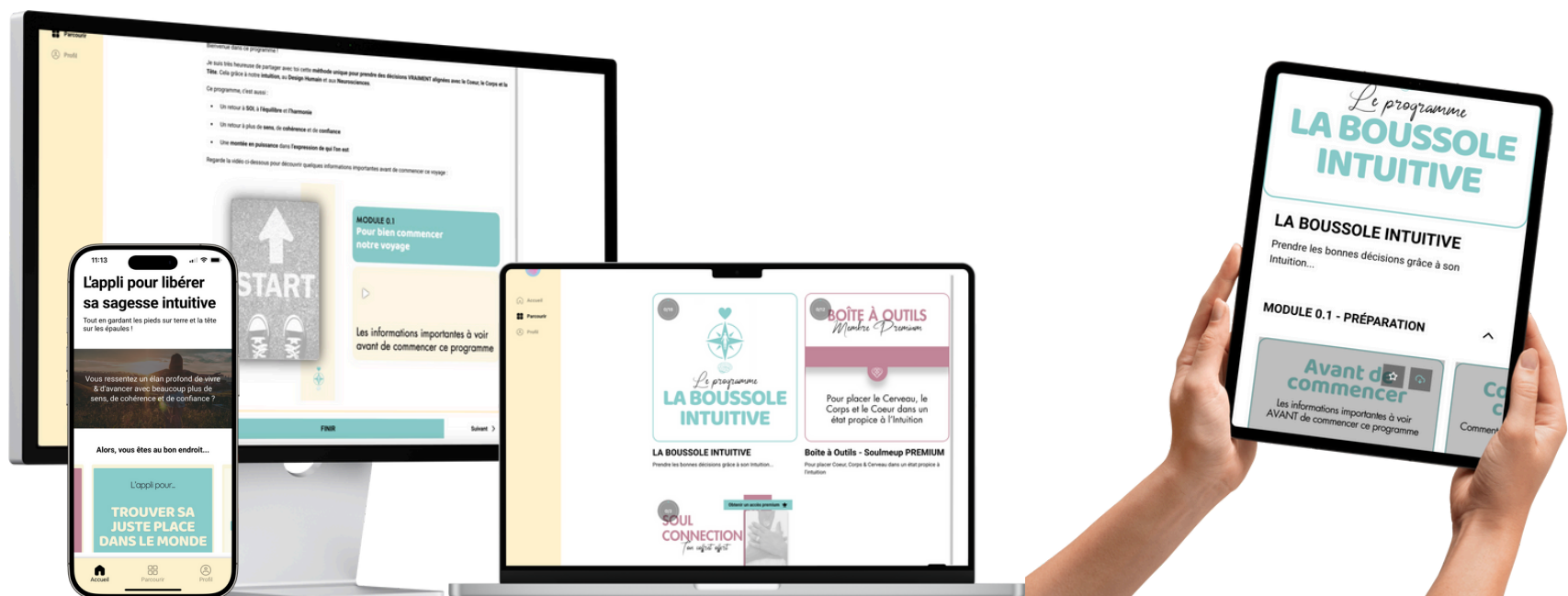




LE CONTENU

CHAQUE NIVEAU DU PROGRAMME CONTIENT ENVIRON :

- ✓ **entre 20 et 30 vidéos** (un total de 3 à 4h par niveau) - à regarder à son rythme et en autonomie sur 2 à 4 semaines
- ✓ **environ 10 Outils par niveau** - à pratiquer seul ou avec les membres de la communauté
- ✓ **1 Manuel** d'exercices par niveau
- ✓ **1 Guide Pratique** par niveau, reprenant les clés de compréhension indispensables du contenu (au moins 30 pages)
- **Temps requis** pour compléter CHAQUE NIVEAU : Environ 6h d'engagement (visionnage + pratique) par niveau, étalé sur une moyenne de 2 à 4 semaines selon le besoin et l'envie.
- **CE CONTENU EST ACCESSIBLE À VIE, SUR N'IMPORTE QUEL APPAREIL**, grâce à l'appli "Soulmeup" de Christelle





Pour voir le détail du contenu, tous les témoignages et résultats des participants, l'offre du moment, les questions pratiques sur le fonctionnement et découvrir un peu plus qui je suis, cliquez sur le lien ci-dessous :

<https://www.christellelauret.com/laboussoleintuitive/>

Ou si vous préférez un accompagnement individuel, découvrez :

- **Mes Lectures de Thème en Design Humain, inspirées par l'intuition**

<https://www.christellelauret.com/lecture-de-theme-human-design/>

- **Mes accompagnements individuels personnalisés**

<https://www.christellelauret.com/coaching-individuel/>

Pour me contacter : contact@christellelauret.com

Ou encore découvrez mon livre **"Les Petites Voix : quand l'intuition toque à la porte d'un cerveau rationnel"** :



"Ce livre, c'est le livre que j'aurais aimé avoir sur mon chemin d'ouverture à l'intuition. Un livre avec **les étapes pour s'ouvrir à l'intuition**, certes, mais un livre qui aborde aussi **les défis que l'on peut rencontrer lorsqu'on est plutôt rationnel** et que l'on n'a pas grandi dans cette réalité-là. Car ça, on n'en parle pas assez..."

Disponible dans votre librairie Ed. LEDUC poche



Christelle Lauret

WWW.CHRISTELLELAURET.COM