

# LA BOUSSOLE INTUITIVE

Prendre des décisions vraiment alignées  
- avec le Coeur, le Corps ET la Tête -  
grâce à l'Intuition, aux Neurosciences  
& au Design Humain



avec

*Christelle Lauter*  
COACH & AUTEURE



Pour faciliter la lecture de ce programme, l'emploi du masculin est utilisé. Ce programme est ouvert à toutes et tous.



“Comment arrêter de m’oublier dans mes décisions et apprendre à vraiment m’écouter ?”



“Comment éviter ou sortir du burn-out, brown-out ou bore-out ?”



“Comment prendre des décisions adaptées à ma réalité du quotidien ET alignées avec un élan de cœur profond ?”



“Comment arrêter de douter dans mes prises de décision ?”



“Comment discerner mon mental de mon intuition ?”



“Comment avancer avec plus de sens et de confiance ?”



Comment sortir du flou et savoir dans quelle direction aller ?

Certaines de ces questions résonnent-elles pour vous ? Si oui, ce programme est peut-être pour vous...



# UN PROGRAMME

SUR L'INTUITION, MAIS PAS QUE...

*La Boussole Intuitive*, c'est :



**La méthode et les outils pour prendre des décisions VRAIMENT justes et alignées - avec le Coeur, le Corps ET la Tête - grâce à son intuition.**

Mais ce n'est pas juste un programme pour développer son intuition et sa capacité à la décrypter et la discerner du mental...

C'est aussi :

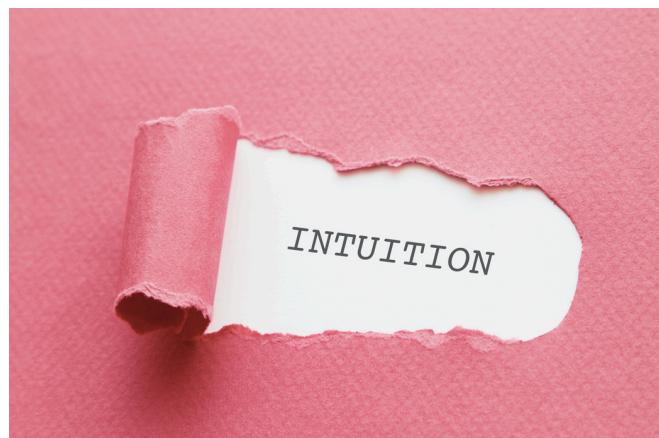
- ✓ Un retour à SOI, à l'équilibre et l'harmonie
- ✓ Un retour à plus de sens, de cohérence et de confiance
- ✓ Une montée en puissance dans l'expression de qui l'on est





# UN CONTENU RICHE & VARIÉ

Ce programme, c'est l'alliance de connaissances, expériences et outils en :

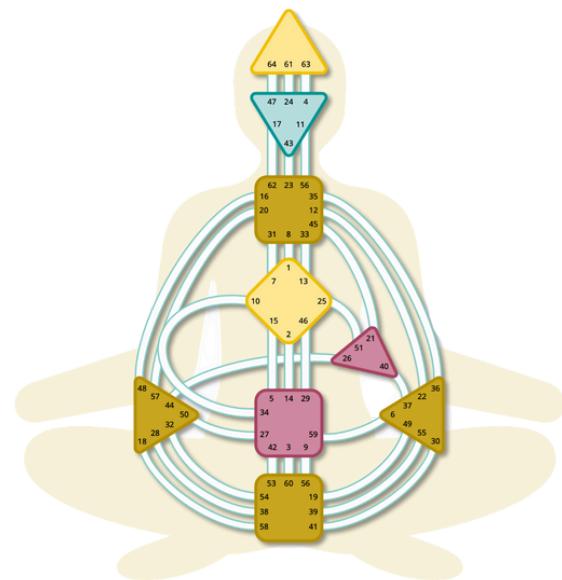
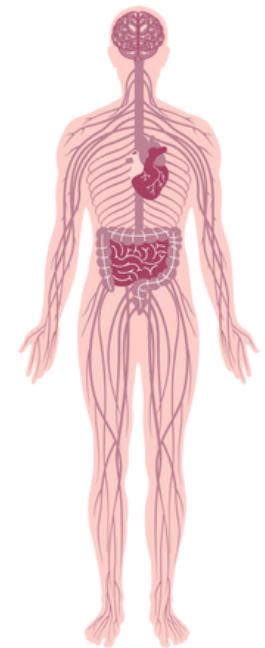


## INTUITION

Pour développer sa capacité à entendre et à décrypter notre sagesse intuitive et avancer avec beaucoup plus de sens, de cohérence et de confiance.

## PSYCHOLOGIE, NEUROSCIENCES COGNITIVES & THÉORIE POLYVAGALE

Pour avoir les clés pour comprendre comment fonctionne l'intuition, ce qui peut l'inhiber, ce qui est nécessaire pour placer le cerveau, le corps et le coeur dans des états propices à l'intuition ou encore pour mieux discerner le mental de l'intuition.



## DESIGN HUMAIN

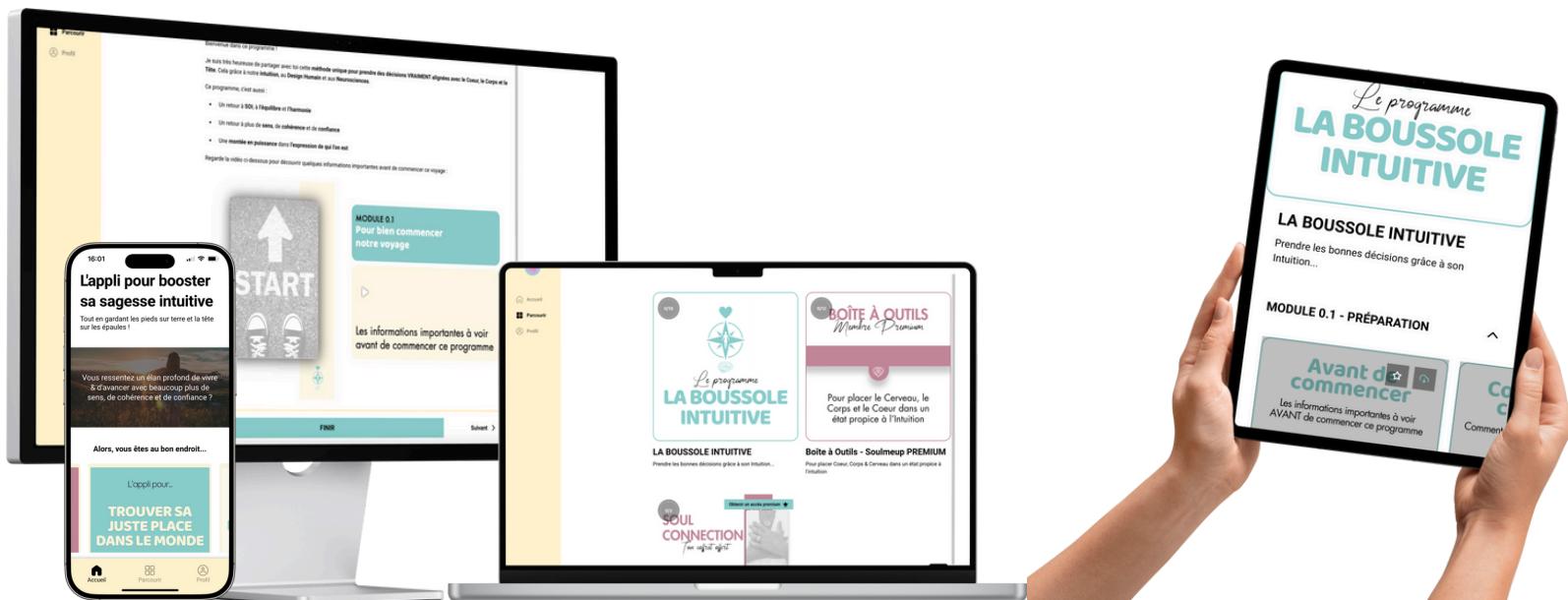
Pour avancer beaucoup plus vite dans l'identification de son système intuitif unique et discerner les conditionnements mentaux qui nous poussent à prendre des décisions qui nous desservent.



# UN PARCOURS

## À SUIVRE À SON RYTHME

Ce programme, c'est un **parcours** à suivre en toute autonomie et à son rythme, selon le temps à votre disposition, avec un **accès à vie** :



- ✓ **Des vidéos** pour comprendre et intégrer pas à pas la méthode avec des exemples concrets de mise en application,
- ✓ **Des outils pour :**
  - Identifier et affiner son système intuitif unique
  - Développer sa capacité à entendre et à décrypter son intuition
  - Apaiser le système nerveux et placer son cerveau, son corps et son cœur dans des états propices à l'intuition
  - Discerner le mental de l'intuition
  - Fiabiliser et oser écouter son intuition
- ✓ **Une appli** pour suivre le programme et utiliser les outils où vous voulez, quand vous voulez, sur n'importe quel appareil.



# LES LIVES & LA COMMUNAUTÉ

Ce programme, c'est aussi :

- ✓ **Une session Q&A live d'1h30 par mois**, pendant 12 mois, à suivre en direct ou en replay, pour :
  - Avancer dans votre pratique
  - Partager et échanger avec la communauté
  - Répondre à vos questions



- ✓ **La plateforme de la communauté** pour échanger avec des personnes qui vivent les mêmes expériences que vous, quand vous le voulez, en accès illimité dans le temps.



# TÉMOIGNAGES & RÉSULTATS

## DES PARTICIPANTS



### Ce programme est une mine d'or !



Ophélie (Orthophoniste)

"Ce programme dépasse mes attentes ! C'est vraiment une mine d'or. J'adore tout le contenu (les vidéos, les manuels, l'approche...) J'en suis même toute émue. C'est un cadre très sécurisant pour oser développer mon intuition. Je me sens aussi moins seule et plus en confiance, car je suis avec d'autres personnes qui partagent et vivent les mêmes choses que moi..."



### Des résultats déjà en 2 semaines sur comment je fais mes choix



Caroline (Psychologue/RH)

"J'ai déjà des résultats en 2 semaines ! Je réalise que cette semaine passée, mes décisions du quotidien ont été simples à prendre, légères et fluides, alors qu'avant j'avais beaucoup de mal à me décider (même pour les petites décisions, telles que quel plat choisir au restaurant !).  
Quel cadeau ❤️😊 !"



### Un programme passionnant et concret !



Elise (Cadre dans le social)

"Ce programme est passionnant et très concret, notamment avec des exercices pratiques pour ressentir les signaux du corps qui sont les "marqueurs" d'intuition (le cahier d'exercices est indispensable !). La forme est adaptée à chacun.e avec des vidéos claires. J'aime aussi beaucoup la communauté qui permet de bien dynamiser les échanges."



### Un programme complet pour vivre en harmonie avec qui l'on est



Florence Kieken (Coach formatrice)

"Ce programme dépasse mes attentes ! J'adore la richesse des contenus : les apports et les outils. L'autonomie dans le rythme des apprentissages. Les vidéos où Christelle donne des explications argumentées et illustrées. La structure. L'enrichissement de mes connaissances et les prises de conscience. Si vous voulez comprendre et développer votre intuition pour vivre en harmonie avec qui vous êtes, c'est pour vous. C'est un programme complet et argumenté."

# TÉMOIGNAGES & RÉSULTATS

## DES PARTICIPANTS



**J'ai entendu mon intuition avec clarté et j'ai fait un choix !**



Caroline (Psychologue/RH)

"Je viens de faire le voyage intuitif du Module 5 et je suis toute folle. J'ai souvent du mal avec ce format, mon esprit part ailleurs, je peine à me projeter dans chaque option et là, j'ai entendu les réponses très claires. Je suis sortie du voyage avec une option qui me plaît, me parle et m'enthousiasme. Non seulement la pratique m'a aidé à faire le choix entre 2 options, mais m'a aussi permis de créer une option 3 plus créative. J'adore ! "



**Ce programme dépasse mes attentes**



Apolline (Cheffe de service)

"Ce programme dépasse mes attentes. J'adore la Voix de Christelle, sa présence dans les vidéos, la fluidité de son langage, les références personnelles. J'adore les supports, la durée des vidéos, les slides très claires. J'adore la formule « j'avance à mon rythme ». J'adore sentir que nous sommes un groupe dans la communauté. J'adore pouvoir participer à des lives sans y être contrainte et d'en disposer en replay. J'adore la formule Liberté et Respect qui est offerte dans ce programme..."



**Une nouvelle manière de s'écouter**



Benedicte Deleplanque (Coach Créatif)

"Une nouvelle manière de s'écouter, des outils très riches et fournis, des vidéos très claires avec des interventions très bienveillantes, respectueuses des fonctionnements de chacun. Merci merci ! Quel beau travail ! "



**Je parviens de mieux en mieux à écouter mon intuition !**



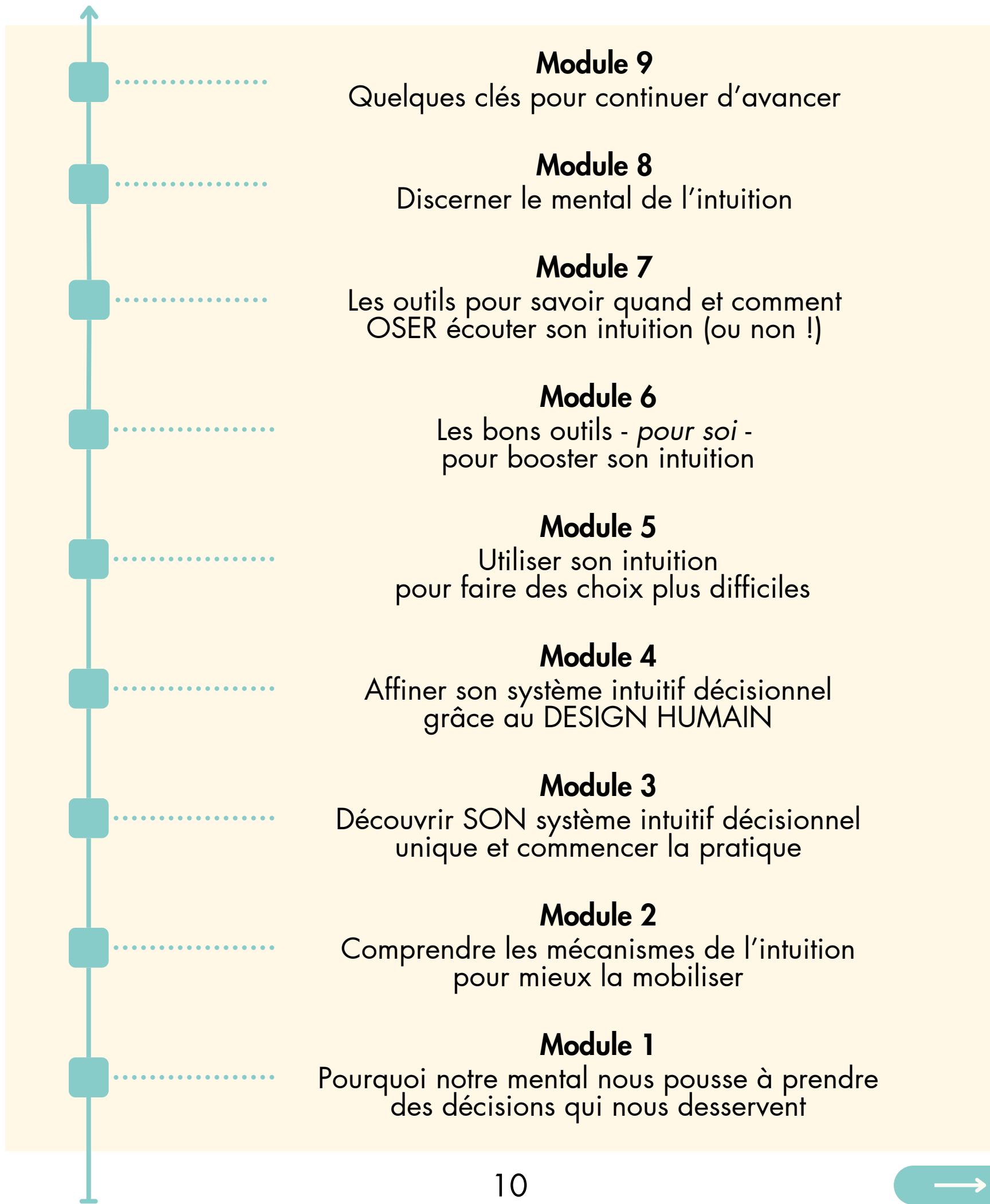
Ophélie (Orthophoniste)

"Grâce au programme, les tensions internes s'apaisent et je parviens de mieux en mieux à écouter mon intuition. Pour l'anecdote, il y a quelques jours, c'était comme plus fort que moi, j'ai changé d'itinéraire pour mon trajet en voiture car quelque chose en moi m'a dit de ne pas prendre la route habituelle... J'ai appris plus tard qu'un camion de maïs s'était renversé et avait créé un embouteillage monstrueux ! J'ai bien fait de ne pas rationaliser et d'écouter cette petite voix ce jour-là ;-) Ce n'est qu'un petit exemple du quotidien, mais c'est précieux de pouvoir commencer par des petites victoires comme celle-ci, pour ensuite en faire une habitude de vie!"



# LES MODULES

## DU PROGRAMME





# LE CONTENU

## DU PROGRAMME

En complétant ce programme "La Boussole Intuitive", vous obtiendrez les clés et les outils pour intégrer :

- ✓ **Pourquoi notre cerveau et notre système nerveux nous poussent à prendre des décisions qui nous desservent**
- ✓ Pourquoi **l'intelligence intuitive est fondamentale aujourd'hui** face aux défis et à l'incertitude du monde actuel,
- ✓ **Comment l'intuition fonctionne**, de la théorie rationnelle du cerveau inconscient, aux théories scientifiques d'expériences de sixième sens.
- ✓ Quel est **votre système intuitif décisionnel unique**,
- ✓ **La méthode pour prendre les bonnes décisions avec votre intuition**, qu'elles soient petites ou majeures, dans le domaine professionnel/business, personnel ou relationnel,
- ✓ **Quels outils et pratiques sont les plus adaptés pour vous pour développer vos capacités intuitives**, atteindre des états élargis de conscience et obtenir de la clarté dans ses décisions et intuitions,
- ✓ **Les outils pour savoir quand et comment OSER écouter votre intuition** et le faire d'une manière qui est juste et écologique pour soi, ou quand il est préférable d'utiliser un raisonnement plus analytique pour décider.
- ✓ Les clés pour **discerner les signaux du mental conditionné de ceux de l'intuition, notamment grâce au Design Humain**

*Suite sur la page suivante*



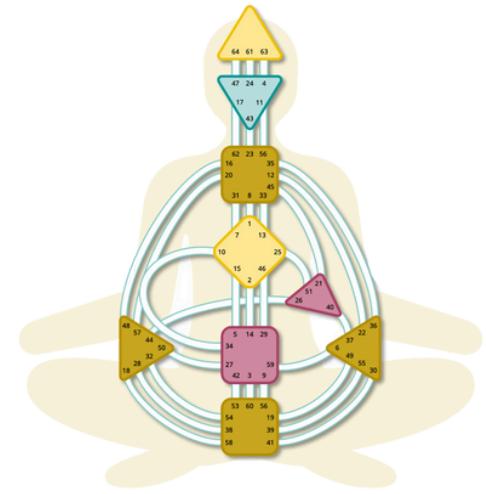
# LE CONTENU

## DU PROGRAMME (suite)



### Ce que nous couvrons en Design Humain :

- L'histoire derrière le Design Humain et comment cet outil peut nous aider à découvrir beaucoup plus rapidement notre système intuitif et nos conditionnements mentaux,
- Les 5 TYPES avec leur rôle et leur STRATÉGIE,
- Une exploration approfondie des 7 AUTORITÉS INTÉRIEURES :
  - Description détaillée de chaque autorité et de comment les utiliser pour affiner notre système intuitif décisionnel,
  - Exemples concrets de mise en application au quotidien
  - Pourquoi l'autorité intérieure est importante, mais pas suffisante pour prendre les bonnes décisions,
  - Comment le mental vient brouiller les signaux de notre autorité intérieure, ainsi que les clés pour y remédier,



### Des clés et des outils que vous pourrez garder et utiliser à vie :

- **28 vidéos** (un total de 9h) - à regarder à son rythme et en autonomie sur 4 à 10 semaines
- **19 Outils + 3 Tests** - à pratiquer seul ou avec les membres de la communauté
- **1 Manuel** d'exercices et de clés de compréhension de 80 pages



### Temps requis pour compléter le programme :

- Environ 16h d'engagement (vidéo + pratique) étalé sur une moyenne de 4 à 10 semaines selon le besoin et l'envie.



### OFFRE MONO

- Accès au programme et à ses outils (à vie)
  - Une session live mensuelle de 1h30 (pendant 1 an)
  - Accès à la plateforme de la communauté (illimité)
- + 1 mois d'accès** à la boîte à outils Premium de mon appli SOULMEUP pour booster son intuition

au prix de

**654 € TTC\***

au lieu de

~~795 € TTC~~

### OFFRE DUO

- Accès au programme et à ses outils (à vie)
  - Une session live mensuelle de 1h30 (pendant 1 an)
  - Accès à la plateforme de la communauté (illimité)
- + 2 mois d'accès** à la boîte à outils Premium de mon appli SOULMEUP pour booster son intuition
- + Une lecture de Thème Design Humain (2h)**  
ou  
**1 séance d'accompagnement individuel (2h)**

au prix de

**765 € TTC\***

au lieu de

~~1075 € TTC~~

### OFFRE PREMIUM

- Accès au programme et à ses outils (à vie)
  - Une session live mensuelle de 1h30 (pendant 1 an)
  - Accès à la plateforme de la communauté (illimité)
- + 4 mois d'accès** à la boîte à outils Premium de mon appli SOULMEUP pour booster son intuition
- + Une lecture de Thème Design Humain (2h) et**  
**2 séances d'accompagnement individuel (2x2h)**  
ou  
**3 séances d'accompagnement individuel (3 x 2h)**

au prix de

**1234 € TTC\***

au lieu de

~~1667 € TTC~~

\*Tarifs pour particuliers ou solopreneurs - pour tarifs solidaires ou d'entreprise, veuillez me contacter (infos en page 14) - avec possibilité de règlement en plusieurs fois.



# POSTULER

## À L'OFFRE DE LANCEMENT

Pour bénéficier de cette offre unique de lancement, vous avez 2 options à votre disposition :

- **OPTION N°1 : Vous connaissez déjà mon travail et souhaitez dès à présent sécuriser votre place dans l'offre de lancement,** alors cliquez sur le lien ci-dessous pour être redirigé vers la page d'inscription :

<https://www.christellelauret.com/laboussoleintuitive/>

- **OPTION N°2 : Vous souhaitez en parler pour explorer ensemble si ce programme est vraiment fait pour vous :**

- Remplissez le questionnaire pour postuler pour votre RDV de 45' offert, en cliquant sur le lien ci-dessous (le questionnaire prendra 5'):

<https://xIx3jjub0js.typeform.com/to/CRtYllsg>

- Sur l'écran de fin du questionnaire, vous verrez le lien de mon calendrier en ligne pour réserver votre RDV

Pour toute question pratique, vous pouvez aussi me contacter par email : [contact@christellelauret.com](mailto:contact@christellelauret.com)





Pour voir le détail du contenu, tous les témoignages et résultats des participants, les questions pratiques sur le fonctionnement et découvrir un peu plus qui je suis, cliquez sur le lien ci-dessous :

<https://www.christellelauret.com/laboussoleintuitive/>

**Offre promotionnelle de lancement jusqu'au 25/05/25**

Ou si vous préférez un accompagnement individuel, découvrez :

- **Mes Lectures de Thème en Design Humain, inspirées par l'intuition**

<https://www.christellelauret.com/lecture-de-theme-human-design/>

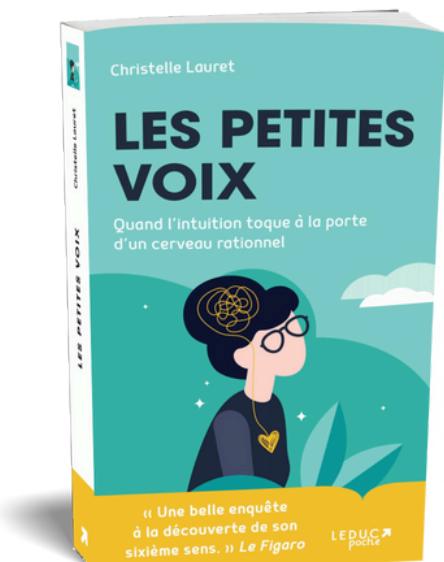
- **Mes Lectures Intuitives**

<https://www.christellelauret.com/lecture-intuitive-d-ame/>

- **Mes accompagnements individuels personnalisés**

<https://www.christellelauret.com/coaching-individuel/>

Ou encore découvrez mon livre "**Les Petites Voix : quand l'intuition touque à la porte d'un cerveau rationnel**" :



"Ce livre, c'est le livre que j'aurais aimé avoir sur mon chemin d'ouverture à l'intuition. Un livre avec **les étapes pour s'ouvrir à l'intuition**, certes, mais un livre qui aborde aussi **les défis que l'on peut rencontrer lorsqu'on est plutôt rationnel** et que l'on n'a pas grandi dans cette réalité-là. Car ça, on n'en parle pas assez..."

Disponible dans votre librairie Ed. LEDUC poche



*Christelle Lauret*

WWW.CHRISTELLELAURET.COM