LA BOUSSOLE INTUITIVE

POUR LES PROFESSIONNELS
DE L'ACCOMPAGNEMENT

Programme détaillé

NIVEAU II – DISCERNEMENT

avec

Christelle Lauret
COACH & AUTEURE

LE NIVEAU II

POUR NE PLUS SE PERDRE, NI DOUTER MALGRÉ UN MENTAL BIEN MUSCLÉ

BIENTÔT !

Bientôt un 3ème niveau pour découvrir la meilleure stratégie – pour vous – pour provoquer les synchronicités et co-créer une réalité vraiment alignée avec ce que vous êtes venu rayonner dans le monde !

III NIVEAU

DISCERNEMENT

II NIVEAU

Dans ce 2ème niveau, nous allons *en profondeur* dans l'exploration de notre mental pour ne plus douter, ni nous perdre dedans :

- **Discerner** beaucoup plus **rapidement ET facilement** le mental de l'intuition.
- Identifier la **stratégie et les outils** à mobiliser pour **ne plus se perdre** dans l'influence, le doute, le flou ou la résistance du mental.
- **Fiabiliser** son intuition et **savoir quand l'écouter** ou quand cela n'est pas adapté.
- Comprendre ce qui nous empêche d'**oser écouter** notre intuition et les **leviers** à mobiliser pour dépasser ces obstacles.

ACTIVATION

I NIVEAU

Dans ce 1er niveau, nous intégrons toutes les bases de la méthode pour une intuition pratique, fiable et transformative :

- **Identifier son système intuitif** unique – **ou celui de ses clients / équipes** – et **l'affiner** grâce à la pratique et au Design Humain.
- Comprendre **comment fonctionne l'intuition**, ce qui peut **l'inhiber** et les **leviers** pour placer le cerveau, le corps et le coeur dans un état propice à l'intuition.
- Se reconnecter à sa **guidance intuitive *au quotidien***, commencer à la **discerner du mental** et l'utiliser pour **décider plus rapidement, avec clarté & alignement.**

© 2025 CHRISTELLE LAURET

Programme détaillé de la Boussole Intuitive

LA BOUSSOLE INTUITIVE
Niveau II
Discernement

NIVEAU II - DISCERNEMENT

MODULE 1 - *DISCERNE* TON MENTAL & SES BIAIS COGNITIFS

Les Vidéos

Vidéo 0.1 – 4 Bonnes questions à se poser pour une intuition fiable et ancrée dans la réalité

Vidéo 1 – Grande question N°1 : Comment discerner le mental de l'intuition ?

Vidéo 2 – Pourquoi est-il si difficile de discerner le mental de l'intuition ? Partie 1

Vidéo 3 – Pourquoi est-il si difficile de discerner le mental de l'intuition ? Partie 2

Vidéo 4 – Des signaux parfois trop subtils pour les différencier…

Vidéo 5 – Une autre stratégie pour discerner – encore mieux ! – notre mental

Vidéo 6 – La source de tes conditionnements

Vidéo 7 – Identifier ses conditionnements mentaux grâce au Design Humain

Vidéo 8 – Les conditionnements : la TÊTE

Vidéo 9 – Les conditionnements & les clés : l'AJNA

Vidéo 10 – Les conditionnements & les clés : la GORGE

Vidéo 11 – Les conditionnements & les clés : le centre G

Vidéo 12 – Les conditionnements & les clés : le COEUR

Vidéo 13 – Les conditionnements & les clés : la RATE

Vidéo 14 – Les conditionnements & les clés : le PLEXUS SOLAIRE ÉMOTIONNEL

Vidéo 15 – Les conditionnements & les clés : le SACRAL

Vidéo 16 – Les conditionnements & les clés : la RACINE

© 2025 CHRISTELLE LAURET

Programme détaillé (suite)

LA BOUSSOLE INTUITIVE
Niveau II
Discernement

NIVEAU II - DISCERNEMENT

MODULE 1 - *DISCERNE* TON MENTAL & SES BIAIS COGNITIFS

Les Vidéos (suite)

Vidéo 17 – L'alliance & l'influence de nos conditionnements sur nos décisions et intuitions

Vidéo 18 – Tous tes centres sont définis ? Découvre tes conditionnements uniques

Vidéo 19 – Le test "Mental vs Intuition 3.0"

Vidéo 20 – Premières clés face à un conditionnement mental

Ton Manuel et tes Outils

- Le Manuel d'exercices du Module 1 - Niveau II
- "L'ouverture de ton design"
- "Les conditionnements et les clés de la TÊTE"
- "Les conditionnements et les clés du AJNA"
- "Les conditionnements et les clés de la GORGE"
- "Les conditionnements et les clés du centre G"
- "Les conditionnements et les clés du COEUR"
- "Les conditionnements et les clés de la RATE"
- "Les conditionnements et les clés du PSE"
- "Les conditionnements et les clés du SACRAL"
- "Les conditionnements et les clés du centre RACINE"
- "Tes conditionnements principaux & l'histoire de tes choix de survie"
- "9 centres définis : les conditionnements et les clés"
- "Le Test Mental vs Intuition 3.0"

© 2025 CHRISTELLE LAURET

Programme détaillé (suite)

LA BOUSSOLE INTUITIVE
Niveau II
Discernement

NIVEAU II - DISCERNEMENT

MODULE 2 - *OSE* TON INTUITION

Les Vidéos

Vidéo 1 – Grande question N°2 : Quand & comment oser écouter son intuition ?

Vidéo 2 – 6 *Bonnes* raisons de ne pas oser écouter son intuition

Vidéo 3 – Oser l'intuition face à la peur des conséquences

Vidéo 4 – Oser l'intuition face à la peur des réactions des autres

Vidéo 5 – Oser l'intuition face à des conventions et loyautés sociales, culturelles ou familiales

Vidéo 6 – Oser l'intuition dans un monde rationnel

Vidéo 7 – Oser l'intuition sans plan d'actions concret

Vidéo 8 – Est-ce vraiment le moment d'oser écouter mon intuition ?

Vidéo 9 – Une dernière clé sur le fait d'oser écouter son intuition

Ton Manuel et tes Outils

- Le Manuel d'exercices du Module 2 - Niveau II
- "Transforme tes peurs"
- "Dépasse la vision limitante du cerveau - Outil 1"
- "Dépasse la vision limitante du cerveau - Outil 2"
- "Être prêt pour une conversation courageuse"
- "Le test : est-ce le bon moment d'écouter cette intuition?"
- "Le garde-fou pour garder les pieds sur terre et la tête sur les épaules"

© 2025 CHRISTELLE LAURET

Programme détaillé (suite)

LA BOUSSOLE INTUITIVE
Niveau II
Discernement

NIVEAU II - DISCERNEMENT

MODULE 3 - *FIABILISE* TON INTUITION

Les Vidéos

Vidéo 1 – Grande question N°3 : Mon intuition est-elle vraiment fiable ?
Vidéo 2 – Les niveaux d'intuition et leur fiabilité
Vidéo 3 – Premières clés pour fiabiliser son intuition
Vidéo 4 – Désamorçons le mythe N°1 sur l'intuition
Vidéo 5 – Désamorçons le mythe N°2 sur l'intuition
Vidéo 6 – Désamorçons le mythe N°3 sur l'intuition
Vidéo 7 – Désamorçons le mythe N°4 sur l'intuition
Vidéo 8 – Désamorçons le mythe N°5 sur l'intuition
Vidéo 9 – Désamorçons le mythe N°6 sur l'intuition
Vidéo 10 – Désamorçons le mythe N°7 sur l'intuition
Vidéo 11 – État des lieux de la fiabilité de ton intuition

Ton Manuel et tes Outils

- Le Manuel d'exercices du Module 3 - Niveau II
- Guide Pratique "Les niveaux de l'intuition et leur fiabilité"
- Le test "Les mythes de l'intuition et leur impact sur ma pratique
- "État des lieux de la fiabilité de mon intuition"

© 2025 CHRISTELLE LAURET

Programme détaillé (suite)

LA BOUSSOLE INTUITIVE
Niveau II
Discernement

NIVEAU II - DISCERNEMENT

MODULE 4 - *REPOSITIONNE* TON MENTAL & TON INTUITION

Les Vidéos

Vidéo 1 – Grande question N°4 : Comment pallier au doute ou la résistance du mental ?

Vidéo 2 – Que faire face à un conditionnement fort du mental ? – 1ère Partie

Vidéo 3 – Que faire face à un conditionnement fort du mental ? – 2ème Partie

Vidéo 4 – La stratégie en 5 étapes pour ne plus se perdre dans le doute, ni la résistance du mental

Vidéo 5 – En pratique : Étapes 1 & 2

Vidéo 6 – En pratique : Étapes 3 & 4

Vidéo 7 – En pratique : Étape 5

Vidéo 8 – Que faire face au doute APRÈS une décision intuitive ?

Vidéo 9 – Faire de la place pour ta sagesse intuitive et redonner au mental son juste rôle

Vidéo 10 – Célébration !

Vidéo 11 – Comment passer au prochain niveau ?

BONUS – Les antidotes pour déconditionner son mental

Ton Manuel et tes Outils

- Le Manuel d'exercices du Module 4 - Niveau II
- Guide Pratique "Les 5 étapes pour ne plus se perdre dans le doute, ni la résistance du mental"
- Le test "Quels (dé)conditionnements se cachent derrière mon défi ?"
- Rituel de connexion à ta sagesse intuitive
- Voyage intuitif guidé pour entendre ta sagesse intuitive

© 2025 CHRISTELLE LAURET

LES RÉSULTATS

DES PARTICIPANTS

Caroline

(Psychologue /RH)

★★★★★ **Des résultats en 2 semaines**

"J'ai eu des résultats en 2 semaines ! Mes décisions du quotidien sont désormais simples à prendre, légères et fluides, alors qu'avant j'avais beaucoup de mal à me décider (même pour les petites décisions). Grâce aux outils du programme, j'arrive à mieux discerner mon mental de l'intuition et l'autre jour j'ai trouvé une solution et fait une proposition de business avec tellement de clarté et une assise que je n'arrivais pas à avoir avant."

Ophélie

(Orthophoniste)

★★★★★ **Une intuition ancrée dans la réalité**

"Ce programme dépasse mes attentes ! C'est vraiment une mine d'or. J'adore tout le contenu (les vidéos, les manuels, l'approche pratique et scientifique...) Il m'a aidée à me remettre dans une certaine réalité étrangement. C'est une intuition ancrée qui est proposée dans ce programme et on voit que l'intuition fonctionne réellement quand elle est ancrée à la réalité en fait."

Apolline

(Cheffe de service)

★★★★★ **Ça a débloqué des choses que je travaillais depuis longtemps**

"Ce programme a débloqué des choses sur lesquelles je travaillais depuis longtemps, notamment sur la confiance en moi et le fait de me sentir beaucoup plus juste et alignée. Ça me permet de mieux me positionner par rapport aux autres, car je suis quelqu'un qui prend (un peu trop) soin des autres... Je me sens beaucoup mieux, dans la bonne posture et c'est beaucoup plus naturel !"

Florence Kieken

(Coach formatrice)

★★★★★ **Mon intuition était juste en fait...**

"J'adore la richesse et la structure des apports et des outils. J'apprends encore des choses alors que je suis dans l'accompagnement depuis de nombreuses années. Ce programme m'a fait prendre conscience que mon intuition est juste et que mes conditionnements m'ont souvent invitée à ne pas l'écouter. Aujourd'hui, j'écoute mon intuition, mes actions sont plus alignées et produisent des effets. Je conseille vivement."

© 2025 CHRISTELLE LAURET

Pour voir tout le détail du contenu, les témoignages et résultats des participants, l'offre du moment, les questions pratiques sur le fonctionnement et découvrir un peu plus qui je suis, cliquez sur le lien ci-dessous : https://www.christellelauret.com/laboussoleintuitive/

Ou si vous préférez un accompagnement individuel, découvrez :

- **Mes Lectures de Thème en Design Humain, inspirées par l'intuition**

  https://www.christellelauret.com/lecture-de-theme-human-design/

- **Mes accompagnements individuels personnalisés ou offres hybrides :**
  - Accompagnement Individuel
  - La Boussole Intuitive + Séances individuelles
  - Lecture Design Humain + Séances Individuelles

  https://www.christellelauret.com/coaching-individuel/

Pour me contacter
Email : contact@christellelauret.com
Tel : +33 (0)6 50 69 23 76

Ou encore découvrez mon livre **"Les Petites Voix : quand l'intuition toque à la porte d'un cerveau rationnel" :** https://www.christellelauret.com/mon-livre/

"Ce livre, c'est le livre que j'aurais aimé avoir sur mon chemin d'ouverture à l'intuition. Un livre avec ***les étapes pour s'ouvrir à l'intuition,*** *certes, mais un livre qui aborde aussi* ***les défis que l'on peut rencontrer lorsqu'on est plutôt rationnel*** *et que l'on n'a pas grandi dans cette réalité-là. Car ça, on n'en parle pas assez…"*

Disponible dans votre librairie Ed. LEDUC poche

© 2025 CHRISTELLE LAURET

WWW.CHRISTELLELAURET.COM