LA BOUSSOLE INTUITIVE

POUR LES PROFESSIONNELS
DE L'ACCOMPAGNEMENT

Programme détaillé

NIVEAU I – ACTIVATION

avec

Christelle Lauret
COACH & AUTEURE

LE NIVEAU I

POUR INTÉGRER TOUTES LES BASES D'UNE INTUITION PRATIQUE, FIABLE & TRANSFORMATIVE

BIENTÔT !

Bientôt un 3ème niveau pour découvrir la meilleure stratégie – pour vous – pour provoquer les synchronicités et co-créer une réalité vraiment alignée avec ce que vous êtes venu rayonner dans le monde !

III NIVEAU

DISCERNEMENT

II NIVEAU

Dans ce 2ème niveau, nous allons en profondeur dans l'exploration de notre mental pour ne plus douter, ni nous perdre dedans :

- **Discerner** beaucoup plus **rapidement ET facilement** le mental de l'intuition.
- Identifier la **stratégie et les outils** à mobiliser pour **ne plus se perdre** dans l'influence, le doute, le flou ou la résistance du mental.
- **Fiabiliser** son intuition et **savoir quand l'écouter** ou quand cela n'est pas adapté.
- Comprendre ce qui nous empêche d'**oser écouter** notre intuition et les **leviers** à mobiliser pour dépasser ces obstacles.

ACTIVATION

I NIVEAU

Dans ce 1er niveau, nous intégrons toutes les bases de la méthode pour une intuition pratique, fiable et transformative :

- **Identifier son système intuitif** unique – **ou celui de ses clients / équipes** – et **l'affiner** grâce à la pratique et au Design Humain.
- Comprendre **comment fonctionne l'intuition**, ce qui peut **l'inhiber** et les **leviers** pour placer le cerveau, le corps et le coeur dans un état propice à l'intuition.
- Se reconnecter à sa **guidance intuitive *au quotidien***, commencer à la **discerner du mental** et l'utiliser pour **décider plus rapidement, avec clarté & alignement.**

© 2025 CHRISTELLE LAURET

Programme détaillé de la Boussole Intuitive

LA BOUSSOLE INTUITIVE
Niveau I
Activation

NIVEAU I - ACTIVATION

MODULE 1 - *DÉCOUVRE* TA BOUSSOLE INTUITIVE

Les Vidéos

Vidéo 1 – 11 bonnes raisons de se reconnecter à son intuition

Vidéo 2 – L'intuition dans le contexte mondial actuel

Vidéo 3 – Tes intentions par rapport à ton intuition

Vidéo 4 – Ta Boussole Intuitive et TOI aujourd'hui

Vidéo 5 – Une explication rationnelle à l'intuition

Vidéo 6 – Quelle est ta langue intuitive ?

Vidéo 7 – Le 6ème sens existe-t-il ?

Vidéo 8 – Trouver ton cadre par rapport à l'intuition

Vidéo 9 – L'intelligence multidimensionnelle

Vidéo 10 – Découvre ta Boussole Intuitive

Vidéo 11 – La Pratique

Ton Manuel et tes Outils

- Le Manuel d'exercices du Module 1 - Niveau I
- "Tes intentions"
- "Ta Boussole Intuitive et TOI"
- "Les Langues de l'Intuition"
- "Le Test de l'intuition"
- "Ton cadre par rapport à ton intuition"
- "Ton Journal de Pratique"

© 2025 CHRISTELLE LAURET

Programme détaillé (suite)

NIVEAU I - ACTIVATION

LA BOUSSOLE INTUITIVE
Niveau I
Activation

MODULE 2 - *ACTIVE* TA BOUSSOLE INTUITIVE

Les Vidéos

Vidéo 1 – Pourquoi activer notre Boussole Intuitive n'est plus un luxe mais une nécessité dans le contexte mondial actuel

Vidéo 2 – Défi N°1 : "J'ai l'impression de ne rien capter"

Vidéo 3 – Défi N°2 : "J'ai des émotions qui remontent"

Vidéo 4 – Défi N°3 : "J'ai l'impression de ne voir que les non"

Vidéo 5 – Défi N°4 : "J'ai des messages mixtes ou qui changent"

Vidéo 6 – Défi N°5 : "Je n'ai pas l'espace, ni le temps"

Vidéo 7 – Défi N°6 : "Comment savoir si c'est la bonne réponse ?"

Vidéo 8 – Pourquoi les PETITES intuitions sont paradoxalement les plus impactantes

Vidéo 9 – De l'intuition à la concrétisation - un exemple

Vidéo 10 – Fais monter - un peu - les enjeux dans ta pratique

Vidéo 11 – À quel niveau de conscience es-tu ? Les pratiques pour entendre et booster ton intuition

Ton Manuel et tes Outils

- Le Manuel d'exercices du Module 2 - Niveau I
- Les outils et les clés pour faire face aux défis N°1 à 6 de la pratique
- "Fais monter les enjeux dans ta pratique"
- "Le TEST des Niveaux de Conscience"
- BONUS - "Un outil de COHÉRENCE MULTISENSORIELLE pour apaiser le système nerveux et faciliter l'intuition"

© 2025 CHRISTELLE LAURET

Programme détaillé (suite)

NIVEAU I - ACTIVATION

LA BOUSSOLE INTUITIVE
Niveau I
Activation

MODULE 3 - *AFFINE* TA BOUSSOLE INTUITIVE GRÂCE AU DESIGN HUMAIN

Les Vidéos

Vidéo 1 – D'où vient le Design Humain et comment te procurer ton thème ?

Vidéo 2 – Centres, portes et canaux définis ou non définis

Vidéo 3 – Types & autorité intérieure – es-tu câblé pour prendre des décisions spontanées ?

Vidéo 4 – Les signaux intuitifs et les clés de l'autorité sacrale

Vidéo 5 – Les signaux intuitifs et les clés de l'autorité splénique

Vidéo 6 – Les signaux intuitifs et les clés de l'autorité du Soi

Vidéo 7 – Les signaux intuitifs et les clés de l'autorité émotionnelle

Vidéo 8 – Les signaux intuitifs et les clés de l'autorité de l'égo

Vidéo 9 – Les signaux intuitifs et les clés de l'autorité environnementale

Vidéo 10 – Les signaux intuitifs et les clés de l'autorité lunaire

Vidéo 11 – Les limites de l'autorité intérieure en Design Humain

Vidéo 12 – Intègre les clés du Design Humain dans ta pratique intuitive

Ton Manuel et tes Outils

- Le Manuel d'exercices du Module 3 - Niveau I
- Découvre ton autorité intérieure
- Ton autorité est émotionnelle ?
    - Identifie tes vagues
    - Interprète tes vagues
    - L'influence des vagues sur l'intuition

© 2025 CHRISTELLE LAURET

Programme détaillé (suite)

NIVEAU I - ACTIVATION

LA BOUSSOLE INTUITIVE
Niveau I
Activation

MODULE 3 - *AFFINE* TA BOUSSOLE INTUITIVE GRÂCE AU DESIGN HUMAIN

Ton Manuel et tes Outils (suite)

- BONUS - "Le guide pratique des 7 autorités intérieures en Design Humain pour affiner ta Boussole Intuitive", un guide pratique de 80 pages avec :
  - Une explication des 4 centres décisionnels et leurs signaux intuitifs
  - Une explication neuroscientifique à l'autorité intérieure
  - Une description détaillée des 7 autorités intérieures avec :
    - le type de signaux intuitifs à écouter
    - les clés pour obtenir de la clarté intuitive avec cette autorité intérieure
    - et surtout : des exemples concrets inspirés de cas réels !
- "Intègre les clés de ton autorité intérieure dans ta pratique intuitive"

MODULE 4 - *PRATIQUE* AVEC TA BOUSSOLE INTUITIVE

Les Vidéos

Vidéo 1 – Utiliser sa boussole intuitive dans le domaine professionnel / business

Vidéo 2 – Utiliser sa boussole intuitive dans le domaine personnel / relationnel

Vidéo 3 – Provoquer l'intuition en posant les bonnes questions

Vidéo 4 – Les objections du mental et le test Mental vs Intuition

Vidéo 5 – Qu'est-ce qu'une bonne décision ? La vision limitée du cerveau...

Vidéo 6 – Voyage intuitif pour explorer un choix avec plusieurs options

Vidéo 7 – Suite au voyage intuitif

© 2025 CHRISTELLE LAURET

Programme détaillé (suite)

NIVEAU I - ACTIVATION

LA BOUSSOLE INTUITIVE
Niveau I
Activation

MODULE 4 - *PRATIQUE* AVEC TA BOUSSOLE INTUITIVE

Les Vidéos (suite)

Vidéo 8 – Ta pratique : ton environnement

Vidéo 9 – Ta pratique : les domaines & les enjeux

Vidéo 10 – Ta pratique : de plus en plus connecté à tes véritables besoins

Vidéo 11 – Ta pratique : les bons outils pour accéder à TON intuition

Vidéo 12 – Un outil intuitif qui marche avec tout le monde – même les esprits très rationnels ! – pour recevoir une guidance sur une problématique

Vidéo 13 – Ta pratique : état des lieux aujourd'hui

Vidéo 14 – Récap' & célèbre tes succès !

Vidéo 15 – Comment passer au prochain niveau ?

Ton Manuel et tes Outils

- Le Manuel d'exercices du Module 4 - Niveau I
- Le "Test Mental vs Intuition"
- "Identifie tes questions intuitives phares"
- "Sortir de la vision limitante du cerveau"
- "Les petites voix du mental"
- "Voyage intuitif guidé pour explorer tes options"
- Le guide pratique "Libère ton intuition en prenant soin des besoins de ton cerveau" (24 pages)
- "Les bons outils intuitifs pour TOI"
- "Un outil intuitif pour recevoir une guidance"
- "Ta Boussole Intuitive et Toi *aujourd'hui*"
- "Célèbre tes succès !"

© 2025 CHRISTELLE LAURET

LES RÉSULTATS

DES PARTICIPANTS

Caroline

(Psychologue /RH)

★★★★★ **Des résultats en 2 semaines**

"J'ai eu des résultats en 2 semaines ! Mes décisions du quotidien sont désormais simples à prendre, légères et fluides, alors qu'avant j'avais beaucoup de mal à me décider (même pour les petites décisions). Grâce aux outils du programme, j'arrive à mieux discerner mon mental de l'intuition et l'autre jour j'ai trouvé une solution et fait une proposition de business avec tellement de clarté et une assise que je n'arrivais pas à avoir avant."

Ophélie

(Orthophoniste)

★★★★★ **Une intuition ancrée dans la réalité**

"Ce programme dépasse mes attentes ! C'est vraiment une mine d'or. J'adore tout le contenu (les vidéos, les manuels, l'approche pratique et scientifique...) Il m'a aidée à me remettre dans une certaine réalité étrangement. C'est une intuition ancrée qui est proposée dans ce programme et on voit que l'intuition fonctionne réellement quand elle est ancrée à la réalité en fait."

Apolline

(Cheffe de service)

★★★★★ **Ça a débloqué des choses que je travaillais depuis longtemps**

"Ce programme a débloqué des choses sur lesquelles je travaillais depuis longtemps, notamment sur la confiance en moi et le fait de me sentir beaucoup plus juste et alignée. Ça me permet de mieux me positionner par rapport aux autres, car je suis quelqu'un qui prend (un peu trop) soin des autres... Je me sens beaucoup mieux, dans la bonne posture et c'est beaucoup plus naturel !"

Florence Kieken

(Coach formatrice)

★★★★★ **Mon intuition était juste en fait...**

"J'adore la richesse et la structure des apports et des outils. J'apprends encore des choses alors que je suis dans l'accompagnement depuis de nombreuses années. Ce programme m'a fait prendre conscience que mon intuition est juste et que mes conditionnements m'ont souvent invitée à ne pas l'écouter. Aujourd'hui, j'écoute mon intuition, mes actions sont plus alignées et produisent des effets. Je conseille vivement."

© 2025 CHRISTELLE LAURET

Pour voir tout le détail du contenu, les témoignages et résultats des participants, l'offre du moment, les questions pratiques sur le fonctionnement et découvrir un peu plus qui je suis, cliquez sur le lien ci-dessous : https://www.christellelauret.com/laboussoleintuitive/

Ou si vous préférez un accompagnement individuel, découvrez :

- **Mes Lectures de Thème en Design Humain, inspirées par l'intuition**

  https://www.christellelauret.com/lecture-de-theme-human-design/

- **Mes accompagnements individuels personnalisés ou offres hybrides :**
  - Accompagnement Individuel
  - La Boussole Intuitive + Séances individuelles
  - Lecture Design Humain + Séances Individuelles

  https://www.christellelauret.com/coaching-individuel/

Pour me contacter
Email : contact@christellelauret.com
Tel : +33 (0)6 50 69 23 76

Ou encore découvrez mon livre **"Les Petites Voix : quand l'intuition toque à la porte d'un cerveau rationnel" :** https://www.christellelauret.com/mon-livre/

"Ce livre, c'est le livre que j'aurais aimé avoir sur mon chemin d'ouverture à l'intuition. Un livre avec ***les étapes pour s'ouvrir à l'intuition,*** *certes, mais un livre qui aborde aussi* ***les défis que l'on peut rencontrer lorsqu'on est plutôt rationnel*** *et que l'on n'a pas grandi dans cette réalité-là. Car ça, on n'en parle pas assez…"*

Disponible dans votre librairie Ed. LEDUC poche

© 2025 CHRISTELLE LAURET

WWW.CHRISTELLELAURET.COM