



LE PROGRAMME

**SOULMEUP**  
*Signature*

# DÉCIDER & AGIR AVEC L'ÂME,

**pour rayonner puissamment  
dans le monde**



avec

*Christelle Lauret*

COACH & AUTEURE



Pour faciliter la lecture de ce programme, l'emploi du masculin est utilisé. Ce programme est ouvert à toutes et tous.





Être un **acteur, leader ou accompagnant du changement** demande de relever de nombreux **défis** :

- être **conscient (et sensible)** face à un monde et des systèmes en douleur
- ressentir la **pression** de changer les choses rapidement
- trouver - et assumer - notre **rôle unique** là-dedans
- assumer d'être **différent** et construire quelque chose d'innovant
- se retrouver face à diverses formes de **résistance** au changement...

Face à ces défis nous pouvons ressentir du **doute**, être dans le **flo** ou bien oublier notre propre **équilibre et épanouissement** personnel.

**Comment, alors, trouver l'action juste dans le monde, c'est-à-dire, l'action à la fois impactante, confiante ET alignée avec notre propre bien-être ?**

Grâce à la puissance et la sagesse de **notre Âme...**





Soulmeup est un programme pour **se reconnecter à la sagesse unique de son Âme et l'intégrer dans sa réalité** du quotidien, que cela soit sur le plan professionnel, de son business ou personnel.

Notre Âme sait exactement qui nous sommes, où nous allons et ce qui est juste pour nous. Elle peut nous aider à :

- **prendre les bonnes décisions** malgré un contexte économique, social, politique et environnemental instable et incertain
- **sortir du doute ou du flou** quant aux bonnes actions ou au bon chemin
- **nous aligner profondément** intérieurement (âme, coeur, corps et tête)
- **avancer et impacter** avec sens, cohérence et confiance

Elle est par ailleurs beaucoup plus facilement accessible qu'on ne pourrait l'imaginer.

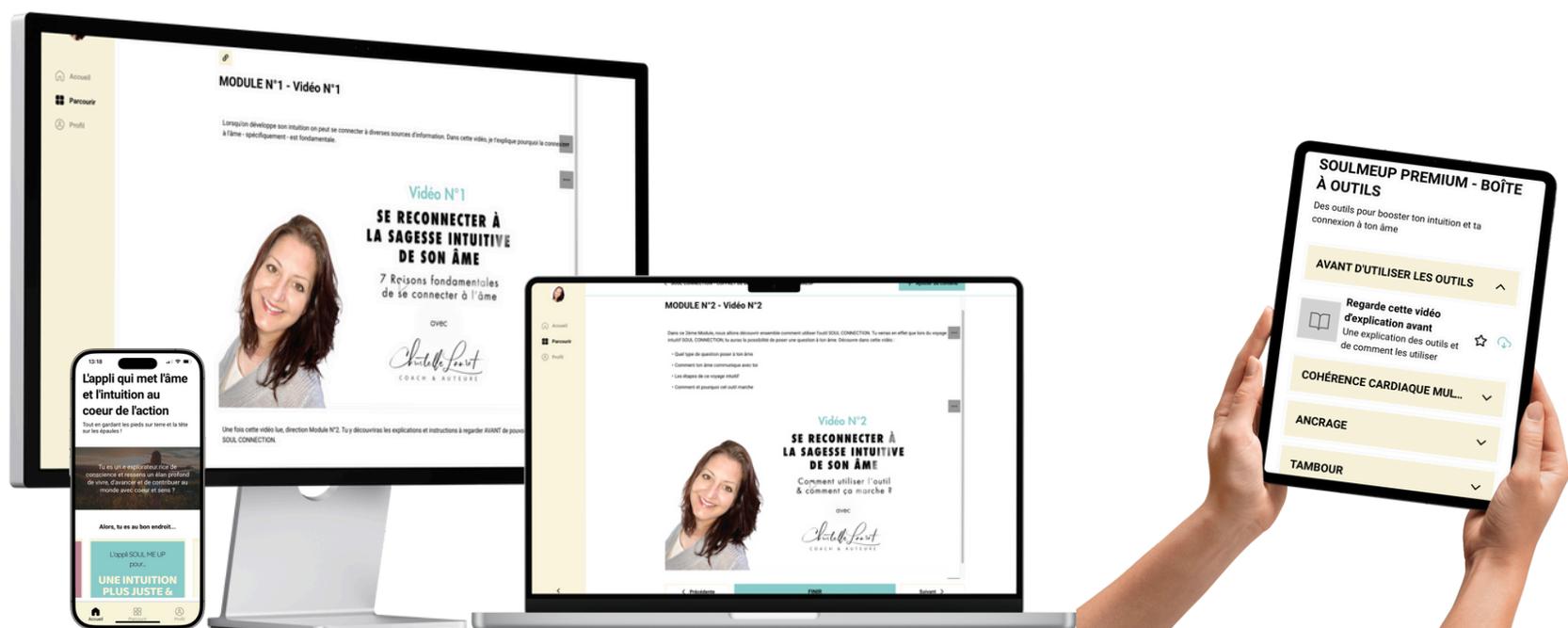




# UN PARCOURS À SUIVRE À SON RYTHME

SOULMEUP  
*Signature*

Ce programme, c'est d'abord un **parcours** à suivre en toute autonomie et à son rythme, selon le temps à votre disposition, avec un **accès à vie** :



- ✓ **Des vidéos** pour comprendre et intégrer pas à pas la méthode Soulmeup avec des exemples concrets de mise en application,
- ✓ **Des outils à pratiquer sur soi et aussi à rajouter à votre boîte à outils d'accompagnant ou de leader de changement :**
  - pour entendre son Âme (voyages et outils intuitifs guidés)
  - pour identifier son système intuitif unique
  - pour apaiser le système nerveux et placer son cerveau, son corps et son coeur dans des états propices à l'intuition
  - pour discerner le mental de l'intuition et se libérer de son influence sur ses décisions
  - pour fiabiliser et oser écouter son intuition
- ✓ **Une appli** pour suivre le programme et utiliser les outils où vous voulez, quand vous voulez, sur n'importe quel appareil.





# LIVES & COMMUNAUTÉ

SOULMEUP  
*Signature*

Ce programme, c'est aussi :

- ✓ **Une session Q&A live d'1h30 par mois**, à suivre en direct ou en replay :
  - pour répondre à vos questions
  - pour partager et échanger avec la communauté
  - en accès illimité pour vous accompagner tout au long du programme, aussi longtemps que vous le souhaitez,



- ✓ **Une plateforme** pour interagir avec **la communauté des Soul Leaders "Le Cercle"** quand vous le voulez : un espace sécurisant et sécurisé pour échanger avec des personnes qui partagent les mêmes valeurs et vivent les mêmes expériences que vous.





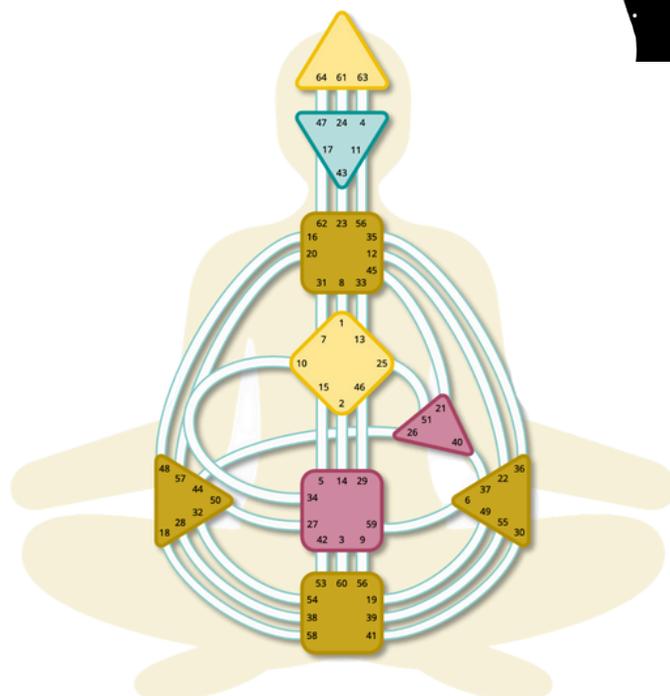
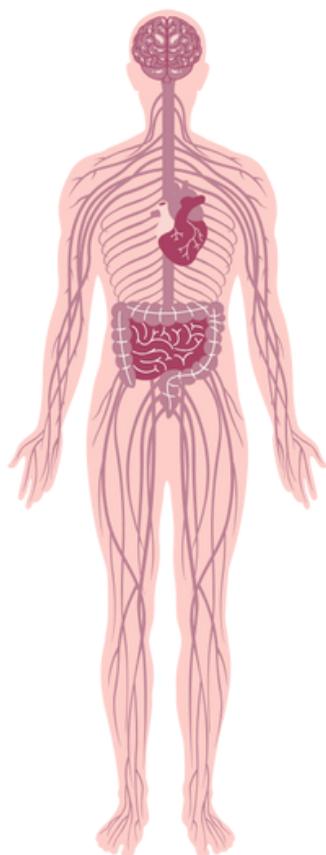
# UN CONTENU

RICHE & VARIÉ

SOULMEUP  
*Signature*

Ce programme, c'est l'alliance de connaissances, expériences et outils en :

-  en Psychologie, Neurosciences Cognitives & Théorie Polyvagale
-  en Intuition et en connexion à l'Âme
-  en Design Humain

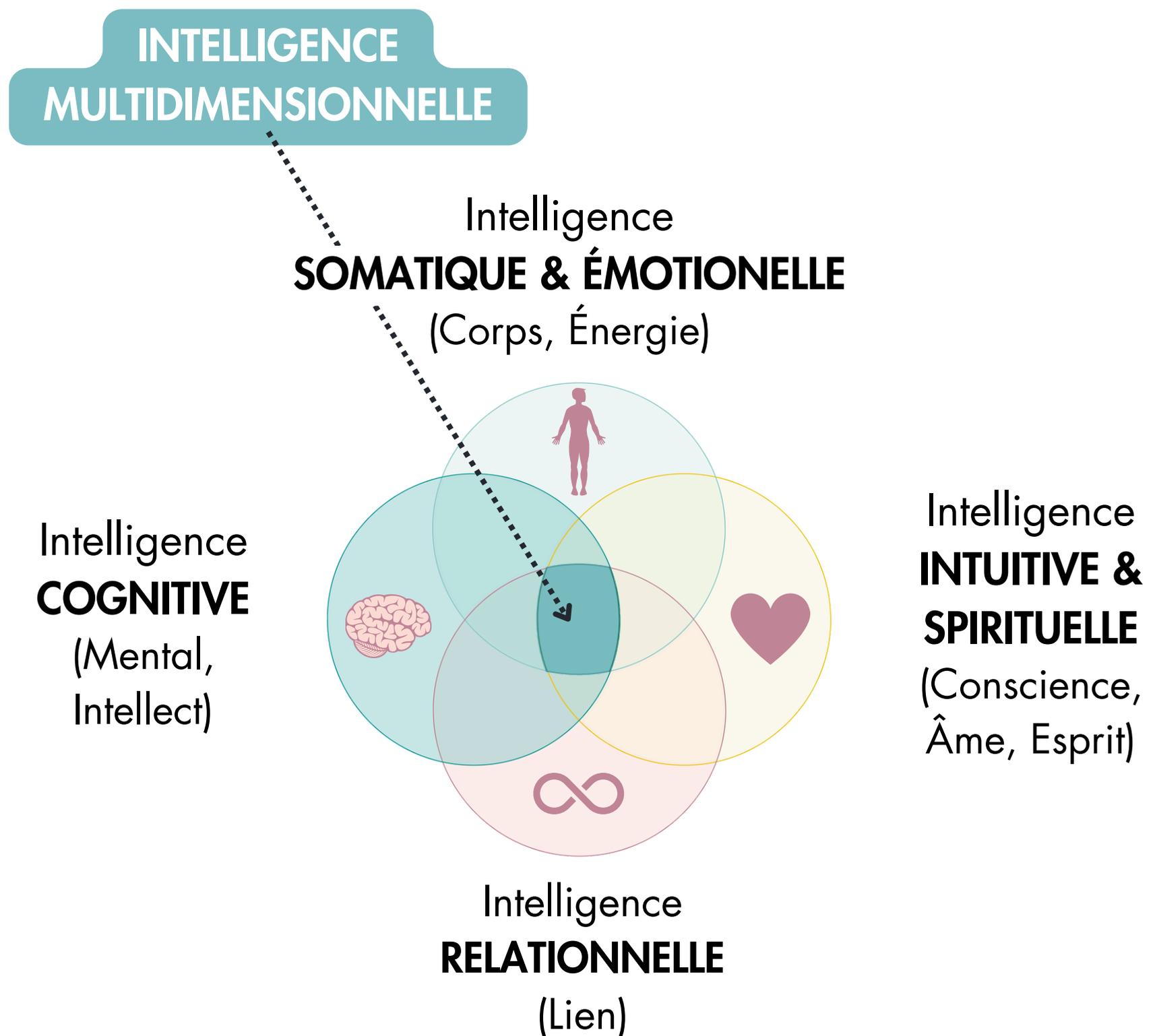




# UNE APPROCHE MULTIDIMENSIONNELLE

SOULMEUP  
*Signature*

- ✓ Une approche qui intègre les différentes dimensions et intelligences de l'être : tête, coeur, corps et âme.

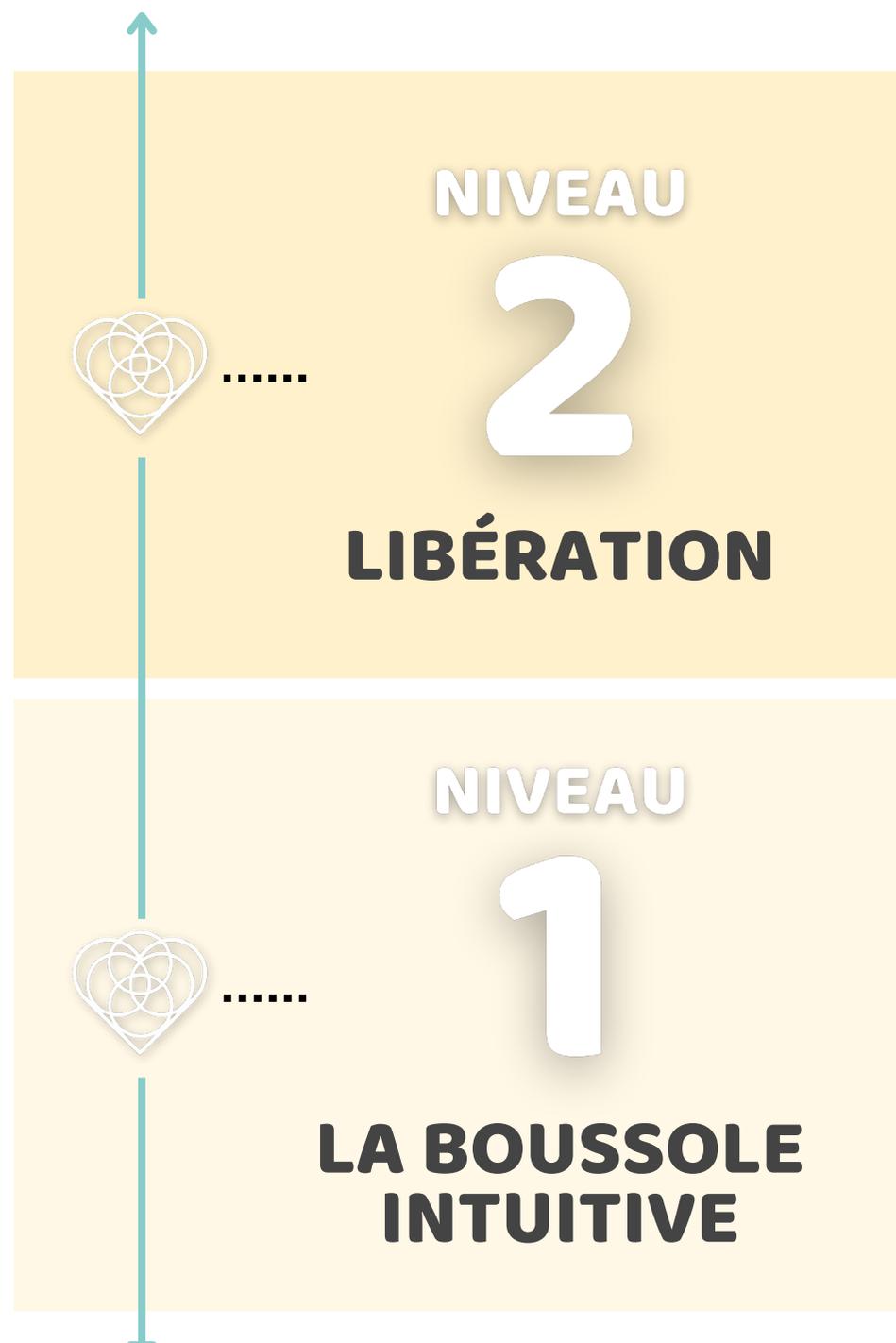




# 2 NIVEAUX DE PROFONDEUR

SOULMEUP  
*Signature*

Le programme est divisé en deux niveaux, pour aller au niveau de profondeur qui vous correspond :



Pour monter en puissance dans le discernement et la libération de l'influence du mental conditionné sur ses intuitions & décisions

Pour intégrer les fondamentaux de la méthode pour prendre des décisions alignées avec le corps, le coeur, la tête et l'Âme





SOULMEUP  
*Signature*

# POUR QUI & PRÉREQUIS

POUR PARTICIPER



Ce programme n'est pas  
pour tout le monde.  
Découvrez s'il est pour vous.





“Comment sortir du flou et savoir dans quelle direction aller, surtout face aux changements et à l’incertitude économique, sociale, politique... ?”



“Comment arrêter de douter dans mes prises de décision ?”



“Comment arrêter de m’oublier dans mes décisions et éviter ou sortir de la fatigue, voire l’épuisement émotionnel, physique, mental, financier... ?”



“Comment être sûr que c’est bien mon intuition qui me parle et pas mon mental ?”



“ Comment prendre des décisions adaptées à ma réalité du quotidien ET alignées avec un élan de coeur profond ?”



“Comment avancer avec plus de sens et de confiance (en moi, en la vie...) ?”



“Et comment aider les personnes avec qui je travaille, ou évolue, à faire tout ça ?”

Certaines de ces questions résonnent-elles avec vous ? Si oui, ce programme est peut-être pour vous.





# PRÉREQUIS

## DU PROGRAMME

SOULMEUP  
*Signature*

Pour participer au programme, il est très fortement recommandé de remplir les critères suivants (si vous n'êtes pas sûr par rapport à un ou plusieurs de ces critères, contactez-moi pour en parler):

- Vous êtes **acteurs, leaders ou accompagnants du changement** : j'ai conçu ce programme pour être une ressource pour toute personne qui ressent un élan profond de contribuer à une évolution vertueuse de la planète et de ses êtres.
- Vous avez une bonne connaissance de vous-même et **avez déjà fait un travail thérapeutique d'un minimum de 2 à 4 ans** (2 ans en intensif).
- Vous aimez **aller en profondeur dans la compréhension des choses** : dans ce programme j'aborde, j'explique et je relie de nombreuses approches et outils thérapeutiques et de développement personnel. Ces clés de compréhension amplifient l'impact de la pratique. Cette approche est idéale pour toute personne qui aime avoir une compréhension intellectuelle des choses ou qui souhaite pouvoir partager ces connaissances avec ses propres clients..
- Vous aimez **une approche tout aussi pragmatique et concrète** : j'ai conçu ce programme afin qu'il soit aussi une véritable boîte à outils, dans laquelle vous pourrez piocher à votre guise et qui vous permettra d'obtenir des résultats rapides et pérennes, au quotidien.





SOULMEUP  
*Signature*

# LES TÉMOIGNAGES

## DES PARTICIPANTS



Ils sont les mieux placés  
pour en parler...





# SOULMEUP

Signature



## Ce programme est une mine d'or !



Ophélie (Orthophoniste)

"Ce programme dépasse mes attentes ! C'est vraiment une mine d'or. J'adore tout le contenu (les vidéos, les manuels, l'approche...) J'en suis même toute émue. C'est un cadre très sécurisant pour oser développer mon intuition. Je me sens aussi moins seule et plus en confiance, car je suis avec d'autres personnes qui partagent et vivent les mêmes choses que moi... "



## Des résultats déjà en 2 semaines sur comment je fais mes choix



Caroline (Psychologue/RH)

"Un autre kiff de ce programme est vraiment sur le résultat. Je réalise que cette semaine passée, mes décisions du quotidien ont été simples à prendre, légères et fluides, alors qu'avant j'avais beaucoup de mal à me décider (même pour les petites décisions, telles que quel plat choisir au restaurant !). Quel cadeau 🥰😄 !"



## Un programme passionnant et concret !



Elise (Cadre dans le social)

"Ce programme est passionnant et très concret, notamment avec des exercices pratiques pour ressentir les signaux du corps qui sont les "marqueurs" d'intuition (le cahier d'exercices est indispensable !). La forme est adaptée à chacun.e avec des vidéos claires. J'aime aussi beaucoup la communauté qui permet de bien dynamiser les échanges."



## Un programme complet pour vivre en harmonie avec qui l'on est



Florence Kieken (Coach formatrice)

"Ce programme dépasse mes attentes ! J'adore la richesse des contenus : les apports et les outils. L'autonomie dans le rythme des apprentissages. Les vidéos où Christelle donne des explications argumentées et illustrées. La structure. L'enrichissement de mes connaissances et les prises de conscience. Si vous voulez comprendre et développer ton intuition pour vivre en harmonie avec qui vous êtes, c'est pour vous. C'est un programme complet et argumenté. "





# SOULMEUP

Signature



## J'ai entendu mon intuition avec clarté et j'ai fait un choix !



Caroline (Psychologue/RH)

"Je viens de faire le voyage intuitif du Module 5 et je suis toute folle par les pieds (c'est une expression suisse je crois !). J'ai souvent du mal avec ce format, mon esprit part ailleurs, je peine à me projeter dans chaque option et là, j'ai entendu les réponses très claires. Je suis sortie du voyage avec une option qui me plaît, me parle et m'enthousiasme. Non seulement la pratique m'a aidé à faire le choix entre 2 options, mais m'a aussi permis de créer une option 3 plus créative 🤗! Je kiff 😍 !"



## Ce programme dépasse mes attentes



Alexia (Cheffe de service)

"Ce programme dépasse mes attentes. J'adore la Voix de Christelle, sa présence dans les vidéos, la fluidité de son langage, les références personnelles. J'adore les supports, la durée des vidéos, les slides très claires. J'adore la formule « j'avance à mon rythme ». J'adore sentir que nous sommes un groupe dans la communauté. J'adore pouvoir participer à des lives sans y être contrainte et d'en disposer en replay. J'adore la formule Liberté et Respect qui est offerte dans ce programme..."



## Je me suis reconnectée à mon âme



Nathalie (Guérisseuse)

"J'adore la voix douce de Christelle dans ses vidéos et ses explications. J'adore sa manière de transmettre qui est claire et limpide. J'adore le fait de m'être reconnectée à mon âme grâce à son accompagnement, car je découvre combien c'est précieux. Un grand merci pour ça Christelle 🙏❤️"



## Je parviens de mieux en mieux à écouter mon intuition !



Ophélie (Orthophoniste)

"Grâce au programme, les tensions internes s'apaisent et je parviens de mieux en mieux à écouter mon intuition. Pour l'anecdote, il y a quelques jours, c'était comme plus fort que moi, j'ai changé d'itinéraire pour mon trajet en voiture car quelque chose en moi m'a dit de ne pas prendre la route habituelle... J'ai appris plus tard qu'un camion de maïs s'était renversé et avait créé un embouteillage monstre ! J'ai bien fait de ne pas rationaliser et d'écouter cette petite voix ce jour-là ;-). Ce n'est qu'un petit exemple du quotidien, mais c'est précieux de pouvoir commencer par des petites victoires comme celle-ci, pour ensuite en faire une habitude de vie!"





SOULMEUP  
*Signature*

# L'OFFRE

## DE LANCEMENT & COMMENT POSTULER



Découvrez l'offre **réservée aux  
20 premières personnes inscrites**  
et comment postuler à cette offre





# L'OFFRE DE LANCEMENT

# SOULMEUP Signature

Pour ce lancement de programme, j'ai décidé d'offrir **aux 20 premières personnes inscrites**, 3 offres unique de lancement :

## • Offre DÉCOUVERTE :

**NIVEAU 1**

Accès au programme et outils à vie, à suivre à son rythme

+

**Q&A**

Une session live mensuelle de 1h30 (illimité)

+

**Le Cercle**

La communauté des Soul Leaders pour pratiquer, se soutenir et échanger

+

**Coffret  
Soulmeup  
Premium**

**1 mois d'accès** à la boîte à outils Soulmeup Premium pour booster son intuition

au prix de **695 € TTC\*** au lieu de ~~795 € TTC~~

## • Offre SIGNATURE :

**NIVEAU  
1&2**

Accès au programme et outils à vie, à suivre à son rythme

+

**Q&A**

Une session live mensuelle de 1h30 (illimité)

+

**Le Cercle**

La communauté des Soul Leaders pour pratiquer, se soutenir et échanger

+

**Coffret  
Soulmeup  
Premium**

**4 mois d'accès** à la boîte à outils Soulmeup Premium pour booster son intuition

au prix de **999 € TTC\*** au lieu de ~~1590 € TTC~~

## • Offre PREMIUM :

**OFFRE  
SIGNATURE**

+

**2 séances en individuel (2x1h30)  
ou une lecture de thème Human Design**

au prix de **1240 € TTC\*** au lieu de ~~2070 € TTC~~

\*Règlement en plusieurs fois possible





# POSTULER

## À L'OFFRE DE LANCEMENT

SOULMEUP  
*Signature*

Pour bénéficier de cette offre unique de lancement, vous avez 2 options à votre disposition :

- **OPTION N°1 : Vous connaissez déjà mon travail et souhaitez dès à présent sécuriser votre place dans l'offre de lancement, alors cliquez sur le lien ci-dessous pour être dirigé vers la page d'inscription :**

<https://www.christellelauret.com/programmesoulmeup/>

- **OPTION N°2 : Vous souhaitez en parler pour explorer ensemble si ce programme est vraiment fait pour vous :**

- Remplissez le questionnaire pour postuler pour votre RDV de 45' offert, en cliquant sur le lien ci-dessous (le questionnaire prendra 5'):

<https://xlx3jjub0js.typeform.com/to/CRtYllsg>

- Sur l'écran de fin du questionnaire, vous verrez le lien de mon calendrier en ligne pour réserver votre RDV

Pour toute question pratique, vous pouvez aussi me contacter par email : [contact@christellelauret.com](mailto:contact@christellelauret.com)





**SOULMEUP**  
*Signature*

# LE CONTENU DES NIVEAUX

## DU PROGRAMME





# LE NIVEAU 1

## DU PROGRAMME

SOULMEUP  
*Signature*

Un premier niveau pour intégrer les fondamentaux de la méthode pour prendre des décisions alignées avec le corps, le coeur, la tête et l'Âme :



**Des clés et des outils que vous pourrez garder et utiliser à vie :**

- **28 vidéos** (un total de 9h) - à regarder à son rythme et en toute autonomie sur 4 à 10 semaines
- **3 Tests** (Test de l'Intuition, Test des Niveaux de Conscience, Test Mental vs Intuition)
- **19 Outils** (outils pour développer son intuition, voyage intuitif guidé pour faire un choix important, voyage intuitif pour aligner le corps, le coeur et la tête, outils pour se placer dans un état élargi de conscience, outils pour savoir quand et comment oser écouter son intuition...)
- **1 Manuel** de 80 pages

J'ai conçu ce programme afin que vous puissiez d'abord intégrer vous-même la méthode proposée, mais ce programme va aussi vous donner la possibilité et le droit d'utiliser ces connaissances, outils et ces clés avec les personnes avec qui vous travaillez ou évoluez.\*

\* Ces outils et contenus sont protégés par le droit d'auteur et ne peuvent être revendus ou copiés.

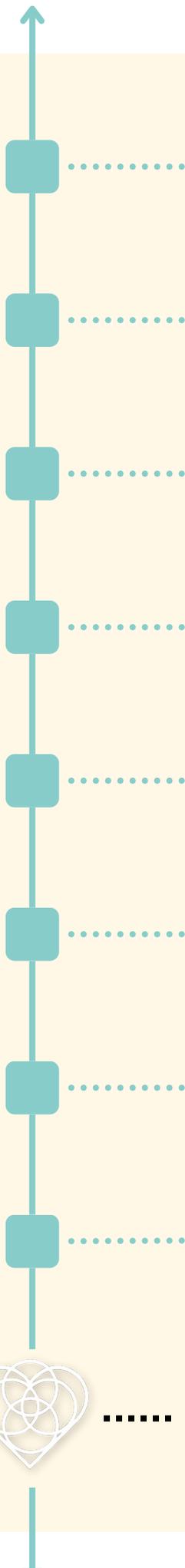




# LES MODULES

DU NIVEAU N°1

SOULMEUP  
*Signature*



## Module 8

Commencer à discerner le mental de l'intuition et faire le point sur sa pratique

## Module 7

Les outils pour savoir quand et comment OSER écouter son intuition (ou non !)

## Module 6

Les bons outils - *pour soi* - pour booster son intuition

## Module 5

Utiliser son intuition pour faire des choix plus difficiles

## Module 4

Affiner son système intuitif décisionnel grâce au DESIGN HUMAIN

## Module 3

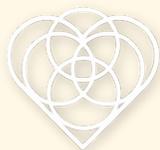
Découvrir SON système intuitif décisionnel unique et commencer la pratique

## Module 2

Comprendre les mécanismes de l'intuition pour mieux la mobiliser

## Module 1

Pourquoi notre système nerveux peut nous pousser à prendre les mauvaises décisions



LA BOUSSOLE  
INTUITIVE

1  
NIVEAU





# LE CONTENU

## DU NIVEAU N°1

SOULMEUP  
*Signature*

En complétant le NIVEAU 1 du programme "Soul Me Up Signature", vous obtiendrez les clés et les outils pour intégrer :

- ✓ **Pourquoi notre cerveau et notre système nerveux** peuvent nous pousser à **prendre les "mauvaises" décisions** et pourquoi **l'intelligence intuitive est fondamentale aujourd'hui** pour faire face aux défis et à l'incertitude économique, sociale, politique...
- ✓ **Comment l'intuition fonctionne**, de la théorie rationnelle du cerveau inconscient, aux théories scientifiques d'expériences intuitives défiant le temps et l'espace,
- ✓ **Quel est votre système intuitif décisionnel unique**, ainsi que **la méthode pour prendre les bonnes décisions - petites ou majeures - avec votre intuition**, que ce soit dans le domaine professionnel/business, personnel ou relationnel, tout en gardant les pieds sur terre et la tête sur les épaules,
- ✓ **Quels outils et pratiques sont les plus adaptés pour vous pour développer vos capacités intuitives**, atteindre des états élargis de conscience et obtenir de la clarté dans ses décisions et intuitions,
- ✓ **Les outils pour savoir quand et comment OSER écouter votre intuition** et le faire d'une manière qui est juste et écologique pour soi, ou quand il est préférable d'utiliser un raisonnement plus analytique pour décider.
- ✓ **Les clés pour commencer à discerner entre les signaux du mental et ceux de l'intuition** (ce sujet est abordé *en profondeur* dans le Niveau 2 du programme)

Suite sur la page suivante

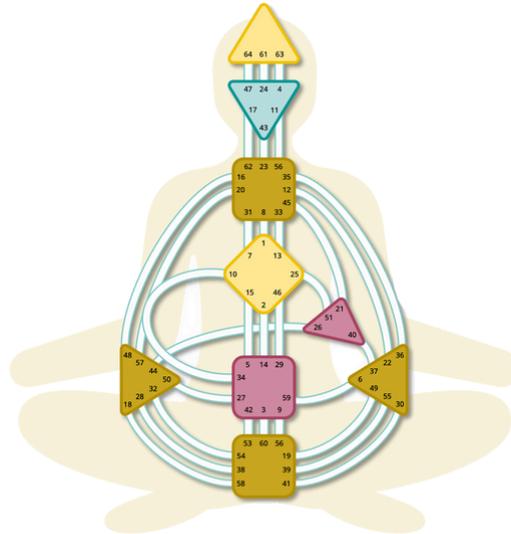




# LE CONTENU

DU NIVEAU N°1 (suite)

SOULMEUP  
*Signature*



**Nous couvrons aussi les fondamentaux de l'outil du Design Humain :**

- Les 5 TYPES avec leur rôle et leur stratégie
- Les 7 AUTORITÉS INTÉRIEURES, avec :
  - une description détaillée de chaque autorité et de comment les utiliser pour affiner son système intuitif décisionnel
  - des exemples concrets de mise en application au quotidien
  - pourquoi l'autorité intérieure est importante, mais pas forcément suffisante pour prendre les bonnes décisions, ainsi que les clés pour y remédier

Certains prérequis sont demandés pour participer à ce Niveau 1 du programme (cf. section "Pour qui et prérequis en page 10-12 de cette plaquette)





# LE NIVEAU 2

## DU PROGRAMME

SOULMEUP  
*Signature*

Un deuxième niveau pour monter en puissance dans le discernement et la libération de l'influence du mental conditionné sur ses intuitions & décisions



### Des clés et des outils que vous pourrez garder et utiliser à vie :

- **28 vidéos** (environ 7h de vidéo) - à regarder à son rythme, en toute autonomie, sur 4 à 10 semaines
- **3 Tests** (Test Sagesse vs Mental conditionné, Test des Conditionnements, Test des Besoins fondamentaux)
- **20 Outils** (Outils pour différencier le mental de l'intuition et se libérer de l'influence, de la résistance et du doute du mental sur ses intuitions et décisions)
- **1 Manuel** de 66 pages





# LES MODULES

DU NIVEAU N°2

SOULMEUP  
*Signature*





# LE CONTENU

## DU NIVEAU N°2

SOULMEUP  
*Signature*

En complétant le NIVEAU 2 du programme "Soul Me Up Signature", vous obtiendrez les clés et les outils pour :

- ✓ **Comprendre l'origine de ses conditionnements mentaux**, l'histoire qu'elle raconte et la sagesse qu'elle cache derrière,
- ✓ **Identifier les conditionnements mentaux qui influencent le plus SES décisions** au quotidien et qui peuvent nous amener à nous oublier, à douter, à s'auto-saboter... Cela grâce au Design Humain,
- ✓ **Discerner en profondeur** les signaux qui viennent du **mental conditionné** de ceux de **la sagesse de l'Âme**.
- ✓ Se **libérer de la peur de se tromper** et **désamorcer 7 mythes** communs sur l'intuition,
- ✓ **Savoir comment faire face à un conditionnement du mental**, ainsi que les **étapes de déconditionnement du mental**,
- ✓ La stratégie et les 5 étapes **pour ne plus se perdre dans le doute ou la résistance du mental** dans ses décisions et intuitions,
- ✓ **Faire de la place pour sa sagesse intuitive** et ainsi monter en puissance en discernement et en confiance dans sa pratique intuitive,
- ✓ **Aligner le coeur, le corps, la tête et l'Âme** et booster son élan de vie, son impact et son rayonnement aujourd'hui,

Suite sur la page suivante

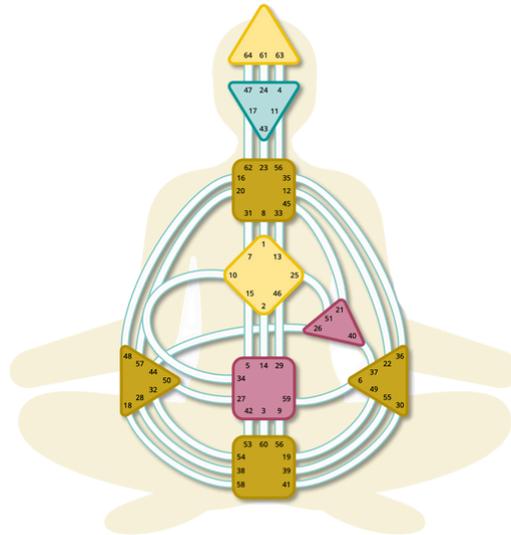




# LE CONTENU

DU NIVEAU N°2 (suite)

SOULMEUP  
*Signature*



## De nouvelles connaissances en Design Humain :

- Dans ce niveau 2, nous explorons comment notre Design peut nous aider à identifier nos conditionnements mentaux principaux,
- Nous explorons en détail les 9 CENTRES du design, leurs caractéristiques et leurs conditionnements potentiels, lorsqu'ils sont non définis ou ouverts,
- L'histoire de conditionnement que l'ouverture de notre design raconte,
- La sagesse de chaque centre non défini,
- La stratégie de déconditionnement,
- Les antidotes de déconditionnement pour chaque centre,

**Il est nécessaire d'avoir suivi le Niveau 1 du programme pour intégrer le Niveau 2**





# INFOS PRATIQUES

## SUR LE PROGRAMME



Quand est-ce que ça commence ?  
Quel temps cela va me prendre ?  
L'accès et l'utilisation des outils  
avec mes clients...





# COMMENT

DATES DE SORTIE & AUTRES  
ASPECTS PRATIQUES

SOULMEUP  
*Signature*

## Quelles sont les dates ?

- Le LIVE de lancement du programme (à suivre en direct ou en replay) aura lieu le **samedi 24/05/25, de 10h30 à 12h** pour : nous rencontrer, poser le cadre, répondre à vos questions, vous donner l'accès à l'appli et vous expliquer comment cela fonctionne
- Le **Niveau 1** du programme sera accessible le **24/05/25**
- Le **Niveau 2** du programme sera accessible le **07/06/25**
- La boîte à outils Soulmeup Premium sera accessible le **24/05/25**
- Un calendrier des rencontres Q&A LIVE sera donné le **24/05/25**

## Et si je ne peux pas participer à une session live ?

- Toutes les sessions de Q&A live seront enregistrées et vous aurez **accès aux replays** directement sur votre appli (accès à vie)
- Vous pourrez soumettre vos questions avant les Q&A live pour que j'y réponde pendant le live et vous aurez aussi accès à la communauté pour pratiquer et échanger en dehors des lives

## L'accès au programme et l'utilisation des outils

- Tout le contenu et les outils sont accessibles **à vie**
- Lorsque vous achetez ce programme, cela vous donne **le droit d'utiliser les clés, outils et connaissances abordées avec les personnes avec lesquelles vous travaillez.** \*

\* Ces outils et contenus sont protégés par le droit d'auteur et ne peuvent être revendus ou copiés.





# COMMENT (suite)

DATES DE SORTIE & AUTRES  
ASPECTS PRATIQUES

SOULMEUP  
*Signature*

## Combien de temps cela va-t-il me demander ?

- Ce programme est à suivre à votre propre rythme et en toute autonomie. La durée varie selon le temps à votre disposition et votre désir ou besoin d'avancer plus ou moins rapidement. Chaque niveau demande environ 16h d'engagement entre le visionnage et la pratique des outils. cela sur une moyenne de 4 à 10 semaines.

## Comment est-ce que j'accède au contenu du programme ?

- Vous allez bénéficier de l'accès au programme sur ma toute nouvelle appli "Soulmeup", de sorte que vous puissiez accéder au contenu où vous voulez, quand vous voulez
- Vous pouvez vous connecter à ce contenu sur votre téléphone ou sur n'importe quel autre appareil si vous préférez un format plus grand (ordinateur ou tablette)

## D'autres questions ?

- Contactez-moi par email : [contact@christellelauret.com](mailto:contact@christellelauret.com)
- Ou réservez un rdv EXPLORATION offert de 45' en :
  - remplissant le formulaire de demande (cliquez sur le lien ci-dessous (cela vous prendra 5')):  
<https://xlx3jjub0js.typeform.com/to/CRtYllsg>
  - Puis sur l'écran de fin du questionnaire, vous verrez le lien de mon calendrier en ligne pour réserver votre RDV





SOULMEUP  
*Signature*

# QUI SUIS-JE ?



Mon parcours avec  
l'intuition et  
l'accompagnement





# QUI SUIS-JE ?

MON PARCOURS AVEC L'INTUITION

SOULMEUP  
*Signature*

Je suis **coach thérapeute, murmureuse d'âme, intuitive, canal...** **mais je ne l'ai pas toujours été !**

Docteure en Chimie de formation, puis Leader scientifique et manager d'équipes pour une multinationale pharmaceutique, **je n'étais pas vraiment destinée à l'intuition.** Mais la Vie m'a montré un tout autre chemin que celui sur lequel je m'étais jusque-là engagée. **J'ai changé de métier, de pays, puis, en 2011, j'ai monté mon business d'accompagnement,** en France et à l'international.

Ainsi, j'ai ce côté intuitif mais je suis aussi, toujours, très rationnelle et logique ! Dans mes accompagnements, **j'aime allier ces deux facettes intuitive ET rationnelle.**

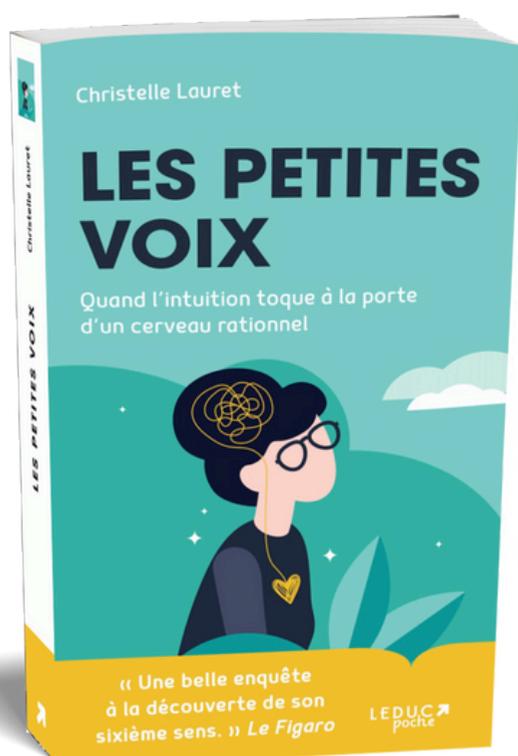
*Ma devise : Le coeur dans les étoiles, les pieds sur terre et la tête sur les épaules...*





En 2019, j'ai publié mon premier livre Les Petites Voix : Quand l'intuition toque à la porte d'un cerveau rationnel (disponible en collection POCHE aux Éditions LEDUCS).

Les Petites Voix, **c'est le livre que j'aurais aimé avoir sur mon chemin d'ouverture à l'intuition.** Pas juste un livre qui aborde le côté rationnel de l'intuition et du cerveau inconscient. Mais un livre qui aborde aussi ces phénomènes inexplicables de 6ème sens, qui m'ont tant déroutée quand j'en ai fait l'expérience ! Lors de mes recherches pour le livre, **j'ai été surprise de découvrir des études scientifiques validant des phénomènes comme la télépathie, ou la vision à distance...** et j'ai eu envie de rendre tout ça accessible à des personnes curieuses et ouvertes à ces phénomènes certes, mais des personnes qui, comme moi, avaient aussi envie de garder les pieds sur terre et la tête sur les épaules.



C'est un **voyage du cerveau à l'âme**, avec **les étapes pour s'ouvrir à l'intuition**, certes, **mais aussi les défis que l'on peut rencontrer lorsqu'on n'a pas jusque-là baigné dans cette autre réalité.** Car ça, on n'en parle pas assez.





Aujourd'hui, **j'aime et je suis véritablement câblée pour travailler avec des personnes sensibles au fait contribuer à plus de respect, de bien-être ou de ré-harmonisation de l'humanité, des animaux ou de la planète** (que cela soit dans ses propres relations, son travail, son business ou à la maison !)

**Ma mission ?** Être une ressource, un catalyseur de changement pour ces explorateurs ou exploratrices de conscience, qui souhaitent monter en puissance, en cohérence et occuper leur juste place dans le monde. Des personnes qui sont pour moi, **souvent sans le savoir, de véritables leaders d'âme et de coeur...**

Pourquoi ? **Parce que chaque coeur qui vibre compte.**

Imagine, ne serait-ce qu'un instant, **un monde rempli d'individus pleinement connectés à leur coeur et à leur vérité intérieure**, exprimant le meilleur d'eux-mêmes, épanouis et en paix...

Oui, chaque coeur qui vibre compte,  
**TON coeur compte.**

*Christelle Laurent*





*Christelle Lauret*

WWW.CHRISTELLELAURET.COM